

Stichting
KiMG
Kleine ingrepen Mooie gevolgen

2013 – 2020

Een impressie in woord en beeld



KiMG, winnaar van het WestlandHart 2019

Voorwoord

Met gepaste trots presenteren wij een impressie in woord en beeld van het werk van KIMG vanaf de start in 2013 tot op heden. Waar inmiddels 150 Westlandse huishoudens een steuntje in de rug kregen. Gestart als een project in samenwerking met Vitis Welzijn, vanaf 2016 verder als Stichting Kleine ingrepen, Mooie gevolgen (KIMG).

Het werk van KIMG wordt mogelijk gemaakt met behulp van diverse fondsen, donaties, samenwerkingspartners etc. Maar bovenal door vrijwilligers die zich inzetten om een kleine positieve verandering in een gezin mogelijk te maken. Met veel respect voor het vele werk dat zij doen, ieder vanuit zijn of haar eigen achtergrond en deskundigheid op een bepaald terrein. Samen maken we het mogelijk en hebben er ook veel plezier in. Want hoe mooi is het niet iemand helemaal te zien opleven door het werk dat wij doen!

Daarnaast spreken wij het respect uit voor de deelnemers (huishoudens) die ondanks hun vaak moeilijke situatie toch open staan voor een positieve draai en zelf meewerken aan de verbetering van hun leefsituatie. Dit geeft mensen vaak ook het vertrouwen in zichzelf en voor de toekomst terug.

En daar doen we het voor! Net dat kleine steuntje in de rug dat het verschil kan maken in iemands leven. Zoals Lianne van der Eik in het artikel in Groot Westland aangaf: "Het begint bij een kleine verandering, maar leidt vaak tot meer". Achterin dit boekje zijn alle artikelen van KIMG te lezen die in Groot Westland hebben gestaan het afgelopen jaar.

In dit boekje ook een aantal voorbeelden van "kleine ingrepen" in de praktijk en wat het effect van de kleine ingreep was.

Voor ons als kers op de taart: de nominatie en uiteindelijk het winnen van de juryprijs van het WestlandHart 2019. Het bedrijf Solits schonk een meerpaal sokkel voor deze mooie mijlpaal: het prachtige beeld op de voorzijde van dit boekje.

Drukkerij Riezebos uit de Lier, vanaf de start betrokken bij KIMG, heeft dit boekje gedrukt, waarvoor dank!

Uiteraard is er ook een digitale versie beschikbaar voor geïnteresseerden.

Met dank aan allen die KIMG een warm hart toedragen voor hun betrokkenheid, steun en inzet op welke wijze dan ook.

Veel lees en kijkplezier!

KIMG

Inhoudsopgave

Blz. 4. Mooie momenten: de overhandiging van het WestlandHart

Blz. 5. KIMG actief in alle kernen van het Westland

Blz. 6. Het “mooie gevolg” centraal

Blz. 7. Een impressie van de “kleine ingrepen”

Blz. 8. Er worden heel wat tuinen opgeknapt

Blz. 9. De inzet van kunst en creatie

Blz. 10. In 's Gravenzande is er woordkunst

Blz. 11. De kracht van de inzet van kunst bij kinderen

Blz. 12. Een stel met trouwplannen en het opknappen van een tuin

Blz. 13. Een poortdeur verbreden, opknappen van een tuin

Blz. 14. De inzet van Opruimcoaches werkt!

Blz. 15. Kinderen centraal!

Blz. 16. Creatieve oplossingen

Blz. 17. Vrijwilligers die het mogelijk maken

Blz. 19. En nog meer betrokken vrijwilligers

Blz. 20. Meer dan 80 bedrijven ondersteun(d) en KIMG

Blz. 21. Een appeltaart voor onze sponsors

Blz. 22. Professionele aanmelders

Blz. 24. Ambities

Blz. 25. Artikelen Groot Westland, e.a. verschenen artikelen

Bijlagen

Mooie momenten:

Overhandiging WestlandHart 2019, door wethouder Piet Vreugdenhil

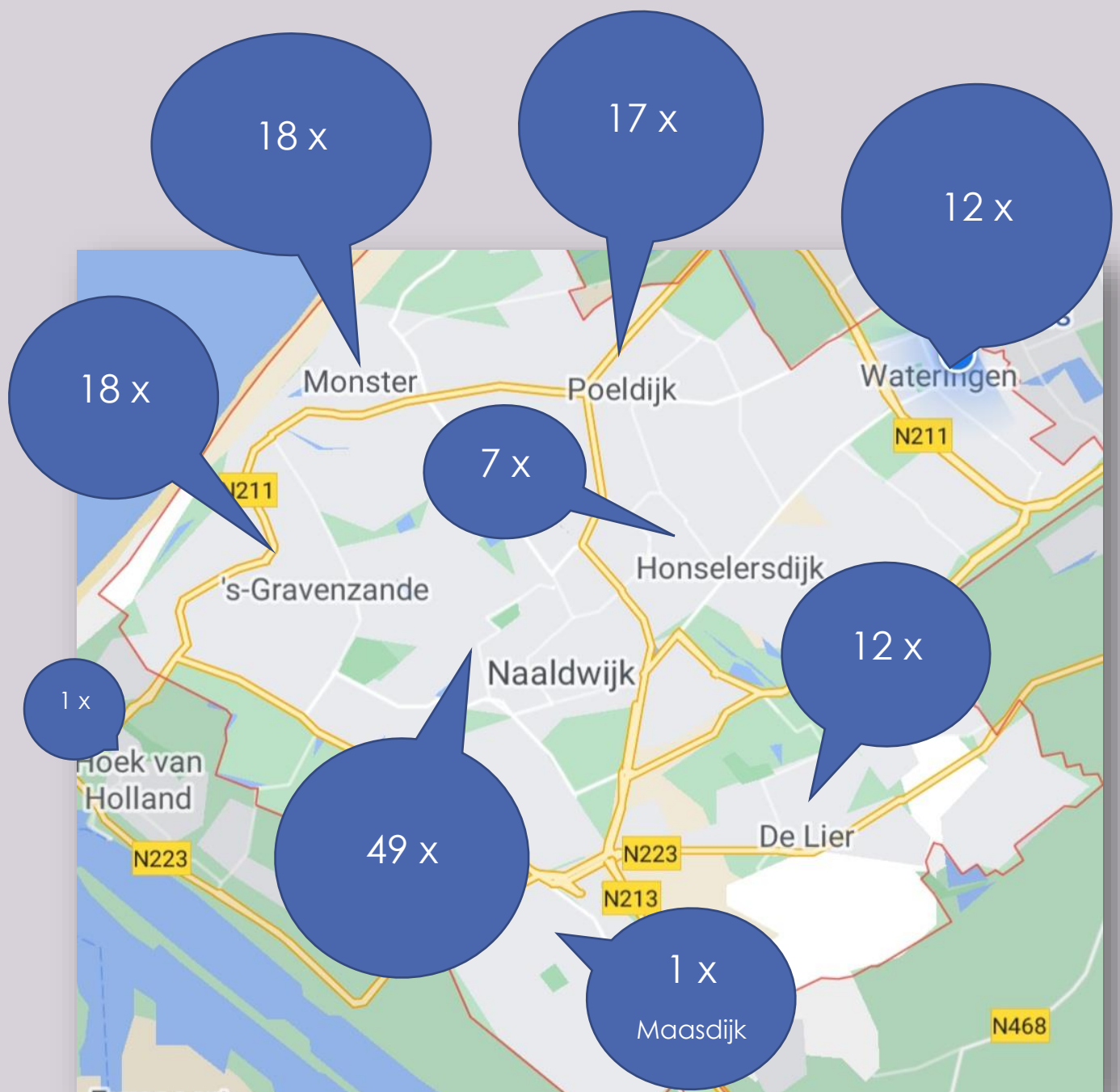
Van harte
gefelicitiseerd!



Foto's Thierry Schut

KIMG actief in alle kernen van het Westland.

..... X een kleine ingreep met mooi gevolg in het Westland: "Het begint met een kleine verandering, maar leidt vaak tot meer" (Lianne van de Eik).



Het “mooie gevolg” centraal:

Wat betekende de “kleine ingreep” voor onze deelnemers:



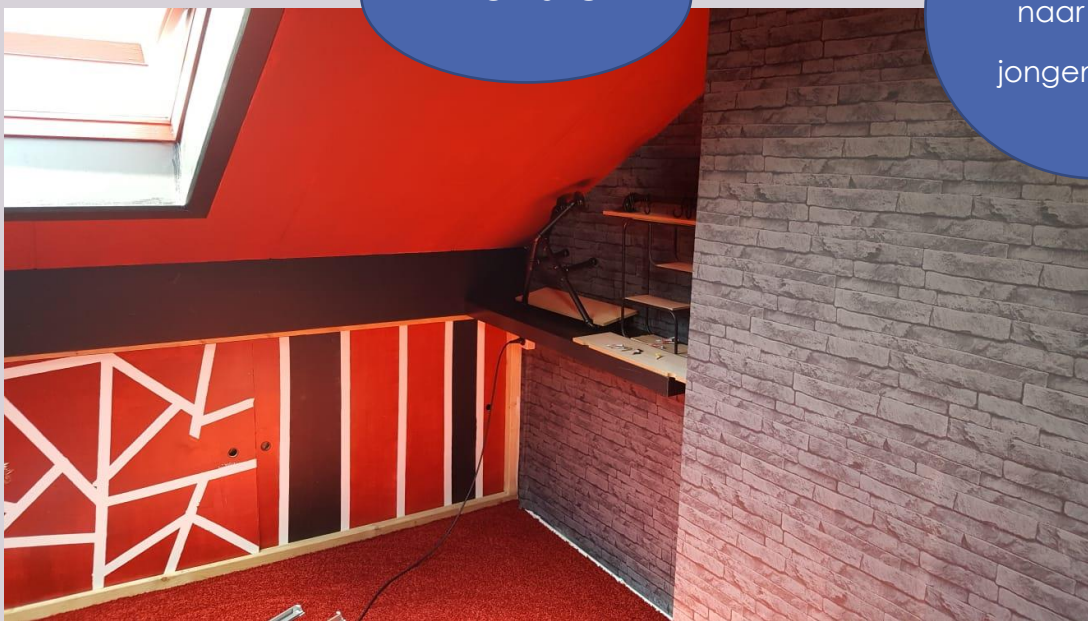
Een impressie van de “kleine ingrepen”:

Alleen had ik dit
niet kunnen doen.
Mijn zoon is heel blij
met zijn nieuwe
kamer.



Monster

Van
rommelzolder
naar stoere
jongenskamer



Er worden heel wat tuinen opgeknapt:



De Lier



De inzet van kunst en creatie



“Ik ben weer kapitein op het schip, en heb de regie over mijn leven terug”

Naaldwijk

Marja Ouwerling,
kunstenares en
Kunstzinnig
dynamisch coach
Samen aan de slag!

In 's Gravenzande is er woordkunst:



afkomstig)

"Ik ben heel blij met mijn spinnenvrije schuur, nu durf ik gewoon naar binnen en hou de schuur opgeruimd en netjes. Met Lilian stel ik een gedichtenbundel samen, dat is heel fijn!

Woordkunstenares Lilian Hoogendoorn helpt een mevrouw met het samenstellen van een gedichtenbundeltje, maar eerst worden de spinnen uit de schuur verwijderd.



(de spin is niet uit de schuur

De kracht van de inzet van kunst bij kinderen



Ik voel mij
nu beter
thuis!

Kunstenares Sarina Missot
aan het werk in een
kinderkamer, samen met
de betrokken kinderen. Zij
maakten het ontwerp,
onder leiding van Sarina
kwam het op de muur!

Sarina: tijdens
het schilderen
komen de
verhalen los.



Deelnemer: "Ik
heb de graffiti
van mijn naam
zelf ontworpen
en ben er heel
blij mee! Het was
fijn het samen te
doen."

Een stel met
trouwplannen is
superblij met het
nieuwe behang
en zij zitten zelf
niet stil, maar
maken het huis
tot een fijne plek
ook voor de
kinderen



Ton: Het effect
van de kleine
ingreep op het
leven van
betrokkenen is
steeds weer
verbluffend!



Wateringen



We hielpen een mevrouw met het
opknappen van de slaapkamer,
vanwege haar gezondheid hard
nodig!



Verbreden van een poortdeur
voor de doorgang van een
scootmobiel, meneer kan er
eindelijk weer op uit!



's Gravenzande



Het oude
schuurtje
werd
afgevoerd

Opknappen van een tuin
waarbij bewoonster haar
scootmobiel weer makkelijker
in de daarvoor bestemde
groene box kan stallen. De
buren helpen mee!



De inzet van opruimcoaches werkt!

“Dit aanpakken geeft zo’n rust in mijn hoofd! Ik kan het zelf niet overzien”



Met de inzet van professionele opruimcoaches Fabienne Kwakkenbos en Ingrid van der Meijs van

OrgaNice Yourself en Fijn Opgeruimd



Opruimcoach Fabienne Kwakkenbos, foto Michel Kort

Kinderen centraal!

Er worden heel wat
kinderkamers
opgeknapt!



Monster
Honselersdijk
Poeldijk

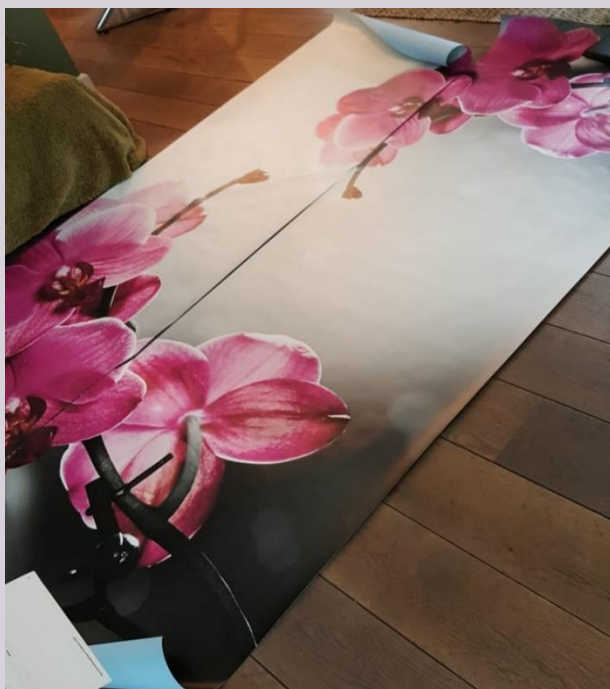
Met creatief
(her)gebruik
van
materialen



Creatieve oplossingen!

Een mevrouw is toe aan
meer kleur en vrolijkheid in
huis

Met beperkte
middelen een
groots effect



Naaldwijk

Vrijwilligers die het mogelijk maken....



Mia, Ton, Nol,
Cock, Simon,
Robbert, Herman





Met dank aan de vele uren werk door de vrijwilligers (laagdrempelig en deskundig, ieder op zijn/ haar eigen terrein).



Opruimcoach
Fabienne, Ada,
Cock M, Frans,
Cock



En nog meer betrokken vrijwilligers:

Projectleider Frans:
"Sommige
deelnemers zie je
helemaal
opknappen, dat
geeft een kick".

Ingrid van der Meijs
van Fijn Opgeruimd:
"wat fijn dat
mevrouw de zolder
zelf gaat oppakken:
dit is toch eigenlijk
waar we het voor
doen!"



Connie

Ingrid

Steven

Linda

Anjo

Lonneke

Paula

Marja

Arie

Andre

Peter

Helma

Frank

Dennis

Marieke

(projectleider
nazorg)

Meer dan 80 bedrijven ondersteun(d)en KIMG:
o.a.



Justin en
Brenda
van Solits

Solits zet zich regelmatig in
voor KIMG

De Huizenruimer bracht een
gebruikte laminaatvloer naar
een gezin

Paul Sosef verfde een
plafond met een appeltaart
van KIMG in return



Paul Sosef en
projectleider
Connie



Een appeltaart voor onze sponsors!



Vrijwilliger Linda bakt de
allerbeste appeltaarten:
naar wens met veel of
weinig rozijnen

Professionele aanmelders vonden de weg
naar KIMG:





Sociaal makelaar Helma van der Wijden : "De fotopanelen zijn de kers op de taart na het opknappen van meneer zijn woonkamer. Het huis is weer zijn THUIS en geeft hem een positief gevoel"



Dick Klinkspoor  raadt Stichting Kleine ingrepen Mooie gevolgen aan.

18 jul. om 18:55 · 

KIMG helpt niet alleen, het activeert ook mensen. Samen een stapje vooruit. Nieuwe energie krijgen. Als sociaal makelaar heb ik al mooie resultaten gezien.

Dick Klinkspoor meldde een mevrouw aan met een verwaarloosde tuin, mevrouw werkte zelf hard mee

Een zorgregisseur van het SKT aan het woord:
"Bedankt voor de terugkoppeling, en voor het fantastische werk wat jullie leveren!"

KIMG Nazorg

A close-up photograph of a red door. The door has a silver-colored handle and a glass panel on the right side. The red paint on the door is peeling and chipped, revealing a lighter material underneath. The glass panel shows a reflection of a blue object. The door is set in a frame, and the overall appearance is aged and worn.

24

Bijlagen

Vrijwilliger worden?

Het KIMG koffertje met daarin de folders gaat overal mee naar toe!

Iets als bedrijf betekenen

Iemand aanmelden?

Wat betekent het om deel te nemen?



Sinds 2019 heeft KIMG een rubriek in Groot Westland.

Verschenen artikelen in Groot Westland (e.a. media):

- Bijlage 1. Sommige deelnemers zie je helemaal opknappen
 - Bijlage 2. Van een opgeruimd huis naar een opgeruimd hoofd
 - Bijlage 3. KIMG levert daadwerkelijk meerwaarde
 - Bijlage 4. Vrijwilliger ondanks beperkingen
 - Bijlage 5. Solits doet graag zaken met Kleine ingrepen, Mooie gevolgen
 - Bijlage 6. Compassiebeer: Hart onder de riem voor tuinders
 - Bijlage 7. KIMG en de inzet van kunst!
 - Bijlage 8. Westlandse kringloopwinkels dragen KIMG een warm hart toe
 - Bijlage 9. Linda brengt sfeer in het interieur door kleine veranderingen
 - Bijlage 10. Het begint met een kleine verandering maar leidt vaak tot meer
 - Bijlage 11. Reddingsbrigade Monster draagt KIMG een warm hart toe
 - Bijlage 12. Voor Lilian Hoogendoorn is taal gereedschap om te verbinden
 - Bijlage 13. "Achter de voordeur, Achter de schooldeur" binnenkort ook in Westland
 - Bijlage 14. Het PCI Poeldijk
 - Bijlage 15. Op de Pijp met.....Peter en Wilma Tangel (start rubriek in Groot Westland)
 - Bijlage 16. Van Nierop in actie voor KIMG (2018)
-
- Bijlage 17. Rimpeleffect (artikel in de Optimist)
 - Bijlage 18. Een steuntje in de rug achter de voordeur (nominatie Westland Hart)
 - Bijlage 19. KIMG groeit door in Westland (artikel in Gezond zijn beter worden)
 - Bijlage 20. Westland Hart voor KIMG en Inloophuis Carma

Met dank aan Groot Westland en alle interviewers/ schrijvers, waaronder:

Wilma Broch (en redactie Groot Westland), Patty Knoops, Dennis Chafia, Frans van Stalduinen, Lilian Hoogendoorn, Kees Huisman, Peter Tangel

Met dank aan Fred Louter voor het artikel in het blad Gezond Zijn Beter Worden.

Voor meer informatie:

www.stichtingkimg.nl

patangel@kabelfoon.nl

Algemeen coördinator:

Wilma Tangel

06-23208268

Bijlage 1. Sommige deelnemers zie je helemaal opknappen

Woensdag 23 oktober 2019

Groot Westland

WWW.GROOT-WESTLAND.NL - 3

'Sommige deelnemers zie je helemaal opknappen, dat geeft een kick'

Ieder mens, hoe kwetsbaar diens omstandigheden ook zijn, heeft het in zich om te groeien, te leren en te veranderen. Het gaat erom die kracht bij mensen op te sporen en te mobiliseren. Ben ik niet kleine ingreep in de directe omgeving kan ontzettend veel ideeën en een weerspannende positieve wending geven aan het leven. Kleine ingrepen, kleine gevolgen (KIMG) biedt dit steunje in de rug. Deze stichting drijft op de inzet van vrijwilligers, onder wie Connie Stager, Ada van Staaldunen en haar zwager Frans.



Van: Frans van Staaldunen, Ada van Staaldunen en Connie Stager. Foto: (Wb)

Als projectleiders (onbezoldigd) bekijken zij een steunpostje in de succesvolle uitvoering van initiatieven. Ze gaan met de mensen in gesprek, ze luisteren goed, knutelen samen met de deelnemers aan heldere wens en maken in overleg overleg een plan. Vervolgens bekijken we dan wat nodig is om het plan uit te voeren en wie het maken of dienen willen sponsor. Dan gaan we aan de slag. Verlet Frans van Staaldunen. Hij werd door zijn schoonzus overgenomen om vrijwillig aan de slag te gaan bij KIMG. "Ik heb er geen minuut spijt van hoor, het is leuk om te doen. Ik heb altijd een eigen bedrijf gehad, maar dat is niet meer. Zodoende had ik wat tijd over."

Ada werd zelf verleid tot het doen van vrijwilligerswerk via een werkveldovername in de lokale krant. "Ik wilde waar iets zinnigs doen, maar bij voortker niet met zulke mensen. Het praktisch bezorg zijn en organiseren, dat mijn aandacht. Ik zag er meteen een leuke uitdaging in. Daarnaast kan ik mijn eigen tijd inzetten, dat vind ik ook wel prettig. Nu ben ik eigen baas."

Wenig geld of psychische problemen die KIMG helpt om hun leven een positieve wending te geven. Wij zijn geen klusvaarders, benadrukt Connie, die al sinds de oprichting betrokken is bij KIMG. We bieden mensen in een kwetsbare positie een (tijdelijk) steunje in de rug. "Onze doelgroep mist een netwerk, legt Frans uit. "Ze zien dagenlang binnen voor zichzelf te staan en weg te blijven. Wij doen letterlijk de lokaal weer voor ze open, zodat het zonnepaneel steeds naar binnen kan schijnen."

Frans haakt het woordbeeld aan van een man die te veel spullen in zijn woonkamer had staan. "Hij gaf aan dat deze situatie al drie jaar duurde. Hij stelde het opnemen welkts weer uit. Opnemen, waarom zou je ook eigenlijk als er toch iemand over de vloer komt? Deze mensen zijn vernagelijagen door de situatie waarin ze verkeren, aldus Ada. "Wij geven ze weer het vertrouwen op onze simpele manier. Laat de persoonlijke contact dat is onze kracht. Organisatie als VWS WZJN, Perspectief, Doel Deltand, Sociaal Netwerk Westland en de kerk melden deelnemers bij KIMG aan. "Voornamelijk dat de deelnemers meewerken naar vernieuwing", zegt Connie. "Al verzorgen ze alleen ho me en kook", wilt Frans aan. Ook het nakomen van afspraken is volgens de drie projectleiders een versneller. Ada: "Ik kan mij nog iemand herinneren die steeds op afgeproven tijdstippen de deur niet opendeed."

Debedoring van hun vrijwilligerswerk wordt volgens het drietal uitgedrukt in voldoende. "Sommigen zijn helemaal opknappen. Hier krijg ik een kick van", aldus Frans. Dit werk geeft hen naar eigen zeggen ook serieuze sleepers. "Over ontruimd werden wat veel te zeggen, maar in andere culturen zien ze het soms als woedebest. Ook had ik ooit eens een babyboek geregeld voor een jong gezin, waren ze niet bekend met de termen. Als je zelf tot de meerderheid behoort, ben je er niet van bewust van wat je zelf voor verzet oproept en aannemen."



Stichting KIMG

Het kan iedereen overkomen dat je een (tijdelijk) steunje in de rug nodig hebt. KIMG biedt dit (tijdelijk) steunje door samen met de (aangemelde) deelnemers te doen in hun eigen woon- en leefomgeving. Deze kleine ingreep zorgt doorgaans voor een positieve wending, waardoor mensen een flinke (her)start kunnen maken. Het mooie gevolg. Deelnemers krijgen weer vrouwen in zichzelf en anderen worden actiever, er komt meer rust in het hoofd voor andere belangrijke zaken. KIMG werkt op maat, dit betekent dat de wens van de deelnemer centraal staat. De uitvoering gebeurt door de vrijwilligers, ondersteund door de deelnemers. KIMG werkt durzaam, zoekt naar creatieve oplossingen, hierdoor en door de steun van vele (kruisen de rozen (zee) laag worden gewonnen. Kennedyingen vinden plaats door VWS Westland, maar bijvoorbeeld ook door Doel Deltand, Netwerk en Midden. Voor meer informatie: www.stichtingkimg.nl of paten@stichtingkimg.nl

Bijlage 2. Van een opgeruimd huis naar een opgeruimd hoofd

- 6 - | WWW.GROOT-WESTLAND.NL

Groot Westland

Woensdag 3 oktober 2019

Van een opgeruimd huis naar een opgeruimd hoofd

Ieder mens, hoe kwetsbaar de mens omstandigheden ook zijn, heeft het in zich om te groeien, te leren en te veranderen. Het gaat erom de kracht bij mensen op te sporen en te mobiliseren. Een relatief kleine ingreep in de directe omgeving kan ontzettend veel doen en een verrassende positieve verandering geven aan het leven. Kleine ingrepen, moeiteloos, geven de steun die nodig is in de rug. Deze stichting drijft op de inzet van vrijwilligers, waarvan op ruime schaal Fabienne Kwakkenbos er één is.

'Regelmatig komen wij bij mensen thuis tegen waar men door de bommen het bos niet meer ziet', vertelt coördinator Wilma Tangel. 'Er zijn veel spullen in huis, men krijgt het niet opgeruimd en worden er spullen verdaast van het kastje naar de muur. Waardoor men geen overzicht meer heeft, wat weer voor een hoop onrust zorgt in het hoofd. Terwijl men de rust in het hoofd vaak al zo nodig heeft voor andere belangrijke zaken als gezondheid, financiële problemen of anderszins.'

Uitdaging
Fabienne van Organic Eyouself ziet in 'ommet' echter iets heel anders: een moeie uitdaging.



Protestleider op ruime schaal Fabienne Kwakkenbos van Organic Eyouself zet zich voor Stichting KIMG. Foto: Marcel de Krom

Onder haar enthousiasme en protest om te bevestigen van dat een huisruimte binnen no time in een huis waar de spullen een vaste plek krijgen, er sprake van komt in de (schone) keukenkastjes en er niet plezier een boodschap per flesjes wordt gemaakt om de voorraad die wel nodig is aan te vullen. Dat heeft het al tijd makkelijk is om afstand te doen van je spullen draagt Fabienne, 'vraag jezelf altijd af: heb ik dit echt nodig, heb ik het de afgelopen periode wel gebruikt bij voorbeeld of kan ik er een ander misbruik een plezier mee doen? Samen bekijken we welke kleding bij voorbeeld niet meer nu de kast geleegd kan worden en wat in

de winter op zolder in een vacuumzak opgeborgen kan worden tot de zomer weer aantrekt en vice versa. Soms kan men met kleine praktische tips zelf een heel eind komen en is alleen een beginnende nodig.'

Steun en geven
Deelnemers van KIMG zijn doorgaans zelf erg gemotiveerd en pikken de tips goed op, aldus Wilma. 'Maar in het begin is het nog wat al veel samen doen, echt dat steun en geven. Hierbij helpen ook onze vrijwilligers. Soms met daadwerkelijk opruimen en wegbrengen van overvloedige spullen naar de kringloop of groot, en soms meer op

klusgebied. Want als je geen kast hebt, om je spullen in op te bergen dan schiet het natuurlijk niet op. KIMG gaat dan op zoek naar een tweedehands kast of men heeft wel een kast, maar die moet nog in elkaar gezet. KIMG helpt hier dan bij. Naast de vrijwilligers helpen ook bedrijven mee om spullen weg te brengen.'

Opgeruimd hoofd
Een opgeruimd huis is een opgeruimd hoofd, volgens Wilma gaat dit spreekwoord zeker op. 'Wie hoorden dit jaar van een deelnemer: 'Wat een rust in mijn hoofd, wat heerlijk al die ballast weg, er is weer ruimte voor andere belangrijke dingen in mijn hoofd. Die rust heb ik hard nodig om alle andere uitdagingen waar ik voor sta aan te kunnen gaan'. En dat is niet het enige effect, heel praktisch gezien blijkt er doorgaans ook meer tijd over voor andere dingen als er meer structuur in huis is, schroomt men niet om te aanpakken, een boodschappenlijstje is sneller gemaakt, dingen worden makkelijker teruggevonden... Soms gaat het nog verder en kan men weer aan vast leven met het gezin omdat alle overbodige spullen er vanaf zijn gemaakt.'

Bekijk voor meer informatie de website: www.stichtingkimg.nl



stichting KIMG

Het kan iedereen overkomen dat je een steunje in de rug nodig hebt. Stichting KIMG biedt dit steunje door samen met de mensen iets te doen in de directe woon-omgeving. Deze kleine ingreep zorgt doorgaans voor een positieve verandering, waardoor mensen een frisse blik terug kunnen krijgen, het moeiteloos. Men krijgt weer vertrouwen in zichzelf en anderszins, wordt actiever, er komt o.a. meer rust in het hoofd voor andere belangrijke zaken. KIMG doet allerlei klussen, van verven tot behangen. Maar het kan het zo goed als anders zijn, zoals een balkonruimte aanleggen. Het is altijd weer anders, de vraag van de mensen staat centraal. De uitvoering gebeurt door vrijwilligers samen met de mensen zelf. Aanpak met hulp van bedrijven. KIMG werkt duurzaam en is heel creatief in het bedenken van oplossingen. Hierdoor blijven de kosten laag. KIMG werkt samen met professionele organisaties als WIS Westland en het sociale team van de gemeente. Zij mediden mensen die wel een steunje in de rug kunnen gebruiken aan bij KIMG.

Bijlage 3. KIMG levert daadwerkelijk meerwaarde

'Kleine ingrepen, Mooie gevolgen levert daadwerkelijk meerwaarde'

Ieder mens, hoe kwetsbaar diens omstandigheden ook zijn, heeft het in zich om te groeien, te leren en te veranderen. Het gaat erom die kracht bij mensen op te sporen en te mobiliseren. Een beetje kleine ingreep in de directe omgeving kan ontzettend veel doen en een veranderende positieve werding geven aan het leven. Kleine ingrepen, Mooie gevolgen (KIMG) biedt die steunje in de rug. Een van de partners waarmee deze vrijwilligersstichting samen optrekt is Vitis Welzijn.

Als veelzijdige welzijnsorganisatie heeft Vitis Welzijn een brede en jarenlange ervaring met vrijwilligers.

Die kennis doet zij graag met andere organisaties, zo ook met Kime ingrepen, Mooie gevolgen. Mede dankzij uitstekend het vrijwilligersbestand van de stichting op sterkte, de vrijwilligers komen voor het grootste deel uit de vrijwilligersvacaturebank van de organisatie. Er ook met het verweten van fondsen werd de helpende hand geboden. Maar misschien wel het belangrijkste, de medewerkers van Vitis Welzijn – ieder in hun eigen functie – weten heel goed de juiste kandidaten aan te rekenen bij KIMG. Zij staan midden in de samenwerking en worden wakkerlijfs gecombineerd met mensen die om wat voor reden dan ook vastgelopen zijn.



Socias met dezer Monique Toersera (l) en welzigs sociaal Harriette Beijersbergen (r). Foto: (KIMG)

Monique Toersera, sociaal makelaar in Naaldwijk, is zo'n schakel en verbindende. Ze omschrijft zichzelf als een 'wegwijzer'. 'Mijn kracht zit in bij elkaar brengen van vragen en antwoorden vanuit mijn kennis en informele netwerk. Zo eenvoudig mogelijk, ingevuld als moet.' Ze zet KIMG, ook als een aanvulling op haar 'coolit'. 'Ik zou er niet aan moeten denken om het zonder KIMG te moeten stellen', vertelt Toersera. 'Het is zo fijn om KIMG uit mijn gereedschapskist te kunnen trekken. Dit initiatief levert daadwerkelijk meerwaarde. KIMG drijft op een heel vrijwilligersaan dat ervoor gaat. Het is een open houding, zonder te oordelen. Naar de kandidaten, gevonden, geen vaste

verwachtingen geschieden. Hoe lager de verwachtingen, des te groter ook vaak het effect. Davis mijn belang. Ik word heel blij van de manier waarop KIMG mensen die zich in een kwetsbare en soms uitzichtloos zijnde situatie bevinden, weer onderdeel van onze samenleving weet te maken. Ik ken voorbeelden van deelnemers die na allop zichzelf hebben aangegevoeld om weer anderen te helpen.' Ook Harriette Beijersbergen, elf jaar werkzaam als welzijnsadviseur, weet meerdere succesverhalen van KIMG op te tellen. 'De eerste keer dat ik in actie kwam met KIMG was in de hoedigheid van wat toen nog heette ouderbidsessie. Ik werd benaderd door twee vrouwen die

zich zorgen maakten over een buurvrouw. Deze vrouw op leeftijd leedde een vergetelijken bestaan. Haar woning maakte vanaf de buik kant een ruige, verwaarloosde indruk. Voor de grote ramen hing een gordijn en zelfs de muren in de woonkamer waren kaal. Omdat ze buiten de boer viel, werd ze ook gepast.

Mela morose Decaus werd door Beijersbergen bij KIMG in de week gelegd, met resultaat: er volgde een actieplan. 'Er werd goed geluisterd naar wat de dame in kwestie werkelijk nodig had en dat werd als vertrekpunt genomen', vertaalt de welzijnsadviseur. 'Met het uitvoeren van het actieplan werd niet alleen een kleine meemorse in huis gerealiseerd, maar ook bij de vrouw zelf. Door de komst van de vrijwilligers van KIMG, kwam het besef dat ze het zelf vond om mensen over de boer te hebben. Ze had weer gezellige gesprekken. Er was echt iets in gang gezet, waardoor ze het aandurfde om toch onder de mensen te komen. Ik heb haar vervolgens naar de Indische Club in Waalwijngen geleid. Met veel plezier ging ze het welzigs naar toe. Tot aan haar dood heeft ze daar een geweldige tijd gehad.' Betrachting samenwerking kan tot een positief resultaat leiden, benadrukt Beijersbergen.



Stichting KIMG

Het kan iedereen overkomen dat je een (tijdelijk) steunje in de rug nodig hebt. KIMG biedt dit (tijdelijk) steunje door samen met de (aangemelde) deelnemers iets te doen in hun eigen woon- en leefomgeving. Deze kleine ingreep zorgt doorzorg voor een positieve werding, waardoor mensen een frisse (her)start kunnen maken het mooie gevoel. Deelnemers krijgen weer vertrouwen in zichzelf en anderen, worden actiever, er komt meer rust in het hoofd voor andere belangrijke zaken. KIMG werkt op maat, dit betekent dat de wets van de deelnemer centraal staat. De uitvoering gebeurt door de vrijwilligers, ondersteund door de deelnemers. KIMG werkt duurzaam. Zoekt naar creatieve oplossingen, hierdoor en door de steun van welzigen, kunnen de kosten (zwaar) laag worden gehouden. Samenwerkingen vinden plaats door Vitis Welzijn en het Sociaal Samenwerkend Westland, maar bijvoorbeeld ook door Doel Dordrecht en Nodoo. Voor meer informatie: www.stichtingkimg.nl of patroongel@stichtingkimg.nl

Bijlage 4. Vrijwilliger ondanks beperkingen

14 | WWW.GROOT-WESTLAND.NL

Groot Westland

Woensdag 15 januari 2020

Arie Tamerus uit Poeldijk: Vrijwilliger ondanks beperkingen

Poeldijk – Ieder mens, hoe kwetsbaar diens omstandigheden ook zijn, heeft het in zich om te groeien, te leren en te veranderen. Het gaat erom die kracht bij mensen op te sporen en te mobiliseren. Een reuke kleine ingreep in de directe omgeving kan ontzettend veel doen en een verrassende positieve werding geven aan het leven. Kleine ingrepen, mooie gewoeten biedt dit steunje in de rug. Deze stichting drijft op de inzet van vrijwilligers, waarvan Arie Tamerus er één is.

Het kan naar gaan in het leven. Poeldijk Arie Tamerus was al in 2005 vrijwilliger bij de Stichting KIMG (Kleine Ingrepen, Mooie Gewoeten). Toen nog een project in samenwerking met vits Westland. Hij deed schuurwerk, behangen, kluswerk en andere klusjes voor mensen die dat zelf niet meer konden.

Maar nadat in 2006 als gevolg van een ongeluk in combinatie met suikerziekte ook zijn tweede been geamputeerd werd, kwam er van klusonderhoud weinig meer terecht. Niet voor anderen, maar ook niet bij hemzelf. De Stichting KIMG werd nu vits Westland. Vrijwilligers van KIMG en met ondersteuning van Uroclub De



Arie Tamerus: 'Wat kom zou je anderen meten niet helpen als dat wel in je vermogen ligt'. Foto: PPS

Gaas en de KIMG kluswerk. Tegelijkertijd van zijn, hem plant en eigen inzet van Arie en zijn zoon werd de tuin volledig leeggeruimd. op nieuw bestraat en voorzien van nieuwe beplanting. Voor Arie een hele verbetering en de tuin is nu zo gemaakt dat het voor hem goed te doen is om de bodem tejes bij te houden om er zo maximaal van te kunnen genieten.

Maar daarmee is het verhaal niet klaar. Want Arie kent dan wel fysieke beperkingen, ideën en adviezen heeft hij genoeg. Samen

met anderen vermicht hij nog steeds kleine (klus)klusjes of advies over hoe dingen aan te pakken.

Maar ook daar bij het niet bij. In zijn werkzame leven als onderaannemer in de kassabouwwerk heeft hij een druk bestaan gekend. Overal op de wereld was hij aan het werk geweest, tot in Iran aan toe. Nadat in 2007 een been bij hem moest worden verwijderd als gevolg van suikerziekte, waggende Arie om achter de garerhuis te verdwijnen. Het hoofd was immers goed, de klussen stiek en van techniek had

hij vanuit zijn werk ook flink kaas gegeven. En al hoede hij dan niet meer 's morgens om zes uur de pad op om de kass te verdienen, actief bleef hij wel. Elke maand is Arie nu was middagen aan het werk voor Repair Café. Een middag in de Backhof in Poeldijk, een middag in de Nieuw in Kester. Hier repareren van allerlei huishoudelijke artikelen zoals scooters, koffiezetapparaten en, hoort tot zijn takenpakket. Maar vooral

kippen rollators en fietsen hebben zijn aandacht, dat beschouwt hij als zijn specialisme. Daarnaast is Arie elke week een middag actief met koetsen voor anderen, ook in de Backhof. 'Maar vrouwen en een man zegt Arie, wat wil je nog meer?

Een andere passie van Arie is het rolstoelrondel bij Ounus. Hij is fanatiek, soms zelfs te fanatiek zegt hijzelf. Maar op basis van zijn

fanatiek en inzet kwam hij wel terecht in het Nederlands team. En niet zonder succes. Als tweede keeper van het team werd in 2016 tevens de Europese titel binnengehaald. En sinds 2017 dus ook vrijwilliger bij KIMG. Grote klussen kan Arie vanwege zijn fysieke beperking niet doen. Maar daar waar zijn inzet wel gebruikt kan worden schroomt hij niet om te doen wat hij kan. Want nogmaals, het hoofd was immers goed, de klus op de bank, zit was niets voor hem.



Stichting KIMG

Het kan iedereen overkomen dat je een (vrijwillig) steunje in de rug nodig hebt. KIMG biedt dit (vrijwillig) steunje door samen met de (aangemelde) deelnemers te doen in hun eigen woon- en leefomgeving. Deze kleine ingreep zorgt doorgaans voor een positieve werding, waardoor mensen een frisse leraar stek kunnen maken, het mooie gevoel. Deelnemers krijgen weer vrouwen in zichzelf en anderen, worden actiever, er komt meer met in het hoofd voor andere belangrijke zaken. KIMG werkt op maat, dit betekent dat de wets van de deelnemer centraal staat. De uitvoering gebeurt door de deelnemers.

KIMG werkt duurzaam, zoekt naar creatieve oplossingen, handelt en door de steun van velen, kunnen de klussen (zaai) laag worden gehouden. Samenwerking en het sociaal vermaam Westland, maar bijvoorbeeld ook door Doel, Deland, herken en Midden, voor meer informatie: www.stichtingkimg.nl of paten@stichtingkimg.nl

Bijlage 5. Solits doet graag zaken met kleine ingrepen, Mooie gevolgen

28 | WWW.GROOT-WESTLAND.NL

Groot Westland

Woensdag 12 februari 2020

Solits doet graag zaken met Kleine Ingrepen, Mooie Gevolgen

De Stichting KIMG kan naast alle vrijwilligers niet zonder ondernemers en bedrijven in en rondom Westland. Deze bedrijven ondersteunen KIMG in brede zin: het beschikbaar stellen van transport, maar ook het doneren van materialen, zoals verf en lumarkieten. Een van de bedrijven die nauw verbonden is aan de stichting is het Wateringse bedrijf Solits

Twintig jaar geleden zochten Diego en Brenda Kooy een invulling op maatschappelijk vlak, hieruit ontstond het idee om kunst uit Zimbabwe te verkopen. Een win-win-situatie, want de kunstenaars kunnen in hun onderhoud voorzien dankzij de verkoop van hun kunst en in Nederland kon betaalde kunst aangeboden worden. Veel kunstliefhebbers wilden ook graag hun nieuwste aanwinst op een mooie manier presenteren, en zochten naar sokkels. Hier bleek geen aanbod voor te zijn, waardoor Diego en Brenda een gat in de markt zagen. Vijftien jaar geleden werd de website www.sokkel.nl geregistreerd. Het bedrijf is inmiddels gegroeid naar twintig man, en de export naar andere landen groeit. Mede-eigenaar Brenda Kooy legt uit: 'Solits (spreek uit: Solits) is een verzomen naam. De naam is een samenvoeging van Solide, Solo en Spirits and Stone; laatste genoemde



Chauffeur Justin en Brenda, mede-eigenaar van Solits. Foto: (PR)

was de kunstgalerij in Zimbabwe. KIMG en Solits ontmoetten elkaar op de Beursvloer in Westland. Brenda had in Delft de stichting Bedrijf en Samenleving opgericht voor het samenbrengen van bedrijven en goede doelen. In die hoedanigheid is in Delft de Beursvloer opgezet, waarbij bedrijven en organisaties matches met elkaar kunnen maken om wederzijds wat voor elkaar te kunnen betekenen. Het Westland volgde dit succesvolle concept dan ook snel op. In Westland is Solits zelf de Beursvloer opgegaan als deelnemer. Brenda ziet de Beursvloer als een uniek concept. 'De regels zijn duidelijk: het doel is om afspraken, 'matches' te maken en iedereen staat open

om de vragen van de ander te horen. Matches kunnen heel breed of heel klein zijn. Het kan hierbij gaan om een enkele workshop, een dienst, technische hulp, uitwisselen van informatie of een donatie. Een ondernemer is meer dan een directeur', legt Brenda uit. 'Ze hebben meestal een sociale achtergrond, met een bredere maatschappelijke belangstelling dan alleen het bedrijf.' Ondernemers willen iets terug doen voor de maatschappij, maar weten vaak niet hoe. 'De Beursvloer helpt hier significant bij; een kleine match kan al hele mooie gevolgen hebben.' De link naar de stichting KIMG was daarom ook snel gemaakt. 'Ook die stichting maakt

hele kleine wederzijdse verbindingen tussen bedrijven, vrijwilligers en mensen die een klein beetje hulp nodig hebben.' Brenda vervolgt: 'De stichting helpt mij om iets goed te kunnen doen.' De match op de Beursvloer leidde tot het beschikbaar stellen van de bus van Solits aan KIMG voor het verhuizen en ophalen van spullen voor de opknapbeurt. 'Justin is onze chauffeur dus die werd voor de klussen ingezet, maar hij heeft het met veel plezier gedaan.' Ook Diego en Brenda hebben regelmatig de bus gereden. Daarnaast stelde Solits sokkels beschikbaar voor een sociaal evenement wat georganiseerd werd door KIMG. 'KIMG is een stichting met een aantal boegbeelden die niet alleen vraagt, maar ook aanbiedt in de vorm van bijvoorbeeld zingen en vrijwilligers, een natuurlijke en prettige wisselwerking.' En de toekomst? Inmiddels denkt Brenda mee met een nieuw sociaal evenement van KIMG. Een tip die zij aan maatschappelijke organisaties zou willen meegeven? 'Blijf werken aan duurzame relaties, blijf je verhaal vertellen en wees niet vraagverlegen; ondernemers willen ook voor jouw initiatief wat betekenen.' En mocht je niet direct vinden wat je zoekt: 'Ondernemers hebben een groot netwerk; er is altijd wel iemand anders die het kan. Blijf ontmoeten!'

Stichting
KIMG
Kleine Ingrepen Mooie Gevolgen

Stichting KIMG

Het kan iedereen overkomen dat je een (tijdelijk) steuntje in de rug nodig hebt. KIMG biedt dit (tijdelijke) steuntje door samen met de (aangetrokken) deelnemers iets te doen in hun eigen woon- en leefomgeving. Deze kleine ingreep zorgt doorgaans voor een positieve wending, waardoor mensen een frisse (her)start kunnen maken, het mooie gevoel. Deelnemers krijgen weer vertrouwen in zichzelf en anderen, worden actiever, er komt meer rust in het hoofd voor andere belangrijke zaken. KIMG werkt op maat, dit betekent dat de wens van de deelnemer centraal staat. De uitvoering gebeurt door de vrijwilligers, ondersteund door de deelnemers. KIMG werkt duurzaam, zoekt naar creatieve oplossingen, hierdoor en door de steun van velen, kunnen de kosten (zeer) laag worden gehouden. Aankel- dingen vinden plaats door Vits Westland, maar bijvoorbeeld ook door Doel Delfland, Kerken en Midin. Voor meer informatie: www.stichtingkimg.nl of partn@stichtingkimg.nl

Bijlage 6. Compassiebeer: Hart onder de riem voor tuinders

Woensdag 15 april 2020

Groot Westland

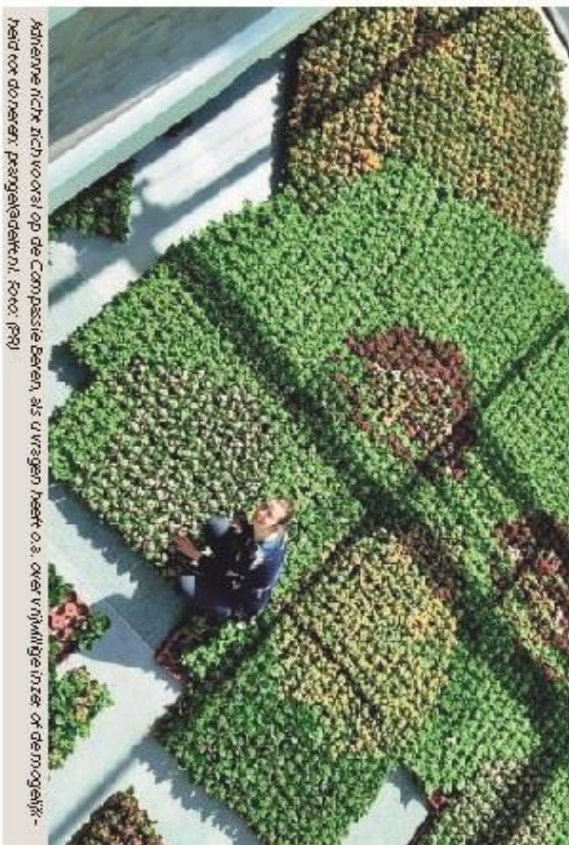
WWW.GROOT-WESTLAND.NL | 7

Compassiebeer: Hart onder de riem voor tuinders

Westland – Adrienne Rombout van Air Worls Well is één van de deelnemers van het congres Binnen Leert dat kleine ingrepen, mooie gevolgen met parthen organiseert. Het congres zou donderdag 15 april bij Pina in De Lier plaatsvinden, maar is nu verzet naar het najaar. Naast de vervelede gewogen van het coronavirus, ontstaan er als tegengewicht wel de devolte en creatieve initiatieven in de samenleving. Ook Adrienne heeft iets bedacht om een snelle positieve wereld in te brengen.

Adrienne kwam op het idee een Compassie Beer te maken, toen ze zag hoeveel agrarische producten vertield moesten worden. Producten uit de sterftek worden nu ingezet om compassie bereken te maken. De bereken worden geplaatst voor een ziekthuis of een andere zorginstelling. Zodat mensen van binnen naar buiten zich hebben op de compassiebeer.

De Compassie Beer is een mooie aanvulling op de bestaande bereijding waar mensen door heel Nederland knutelen voor het naam zetten, zodat de kinderen in de buurt daar naar kunnen kijken. Samen met haar moeder na Rombout creëerde Adrienne een compassiebeer voor het Basmus MC. Als blijk van waardering voor al de mensen die behand voor ons aan het werk zijn. Compassie voor zorgmedewerkers en patiënten. Compassie ook voor ondernemers



Adrienne richt zich vooral op de Compassie Beeren, als u vragen heeft o.s. over vrijwillige inzet of de mogelijkheden tot doelen, praxijkolent, foto: PRP

In de regio. Voor de tuinbouwsector. De Compassie Beer brengt op een positieve manier hun waardevolle producten onder de aandacht. Voor Adrienne staan de planten voor de omvang van de pandemie. De vele bloemen in de pandemie staan voor samen sterk en alle positieve initiatieven die daaruit voortvloeien. Wanneer de Compassie Beer tot bloei komt, worden ook de mensen beter zichtbaar. Dan zal de wereld in zijn ogen helderder worden. Adrienne hoopt op die manier dat ook de wereld in zijn

Zorgmedewerkers en patiënten een beetje terug kan komen. Haar mooie initiatief heeft een grote wucht gekregen en maakt veel los. Het LINC en in Amsterdam en Pleier van Rombout hebben inmiddels ook belangstelling voor een Compassie Beer en dat is nog maar het begin. Adrienne is geboren in het Reinier de Graaf ziekenhuis, ze is in Naaldwijk opgegroeid en heeft in haar jaren jaren als bijbaan in de kassen gewerkt en als bloemarrangeur. Op haar 29e heeft ze een zware operatie ondergaan en moest

toen twee maanden volledige bedrust houden, dit vond plaats in verpleeghuis De Kreek in 's Gravenzande. In die tijd groeide de waardering voor kwetsbare ouderen en verplegend personeel. Het initiatief is inmiddels ook door diverse Westlanders omarmd, zoals René Hoek (HET architecten), Giel Biersma (Biersma Bouw, Dik- en Gavelachmied), Dannie Zuidgeest (Zuidgeest), Jelle Stoffels (SV CO) en René Doo (Micos).

Voor meer info over de Compassie Beer: www.airworlswell.nl

Bijlage 7. KIMG en de inzet van kunst!

4 | WWW.GROOT-WESTLAND.NL

Groot Westland

Woensdag 6 mei 2009

KIMG en de inzet van kunst!



Westland – KIMG kan het best in deze tijd niet bij de mensen thuis komen om samen aan de slag te gaan. Ook voor kunstenaars Marja Ouwerling is dit niet mogelijk. KIMG gaat nu een digitaal lespakket met aan waar bij ook Marja kan worden ingezet. Een spannend avontuur. Hieronder leest u hoe de hele wereld schilderen met Marja kan zijn.

Beeldend kunstenaars en coach Marja Ouwerling is alweer 5 jaar als vrijwilliger benoemd bij KIMG. De rode draad in haar leven is kunst. Van jongs aan was zij bezig met tekenen en schilderen. Na haar schooltijd kon ze al snel aan de slag als plaatselijk bij de Pordesynthe in Delft. Doordat de opleiding vernieuwde stedenbouw productiewerk werd, deed ook ze verder te kijken en vond zij een baan als eelster in de juweliersbranche, waar zij weer andere creatieve vaardigheden opdeed, die in de jaren 80 en 90 voor KIMG door erg goed van pas kwamen. In haar huidige baan als management assistent komen haar creatieve skills minder aan bod. Om toch ruimte te geven aan haar passie organiseert Marja regelmatig creatiewerkshops op het gebied van beeldende kunst. In 2007 ronde zij een opleiding af als kunstzinnig dynamisch coach. Deze opleiding gaf haar de mogelijkheid haar ervaring als kunstenaar te combineren met coaching. Bij deze vorm van coaching maakten (onder begeleiding van Marja) zelf



Marja Ouwerling gebruikt kunst om mensen verder te helpen. (foto: PPO)

een kunstwerk en wordt aan de hand van dat kunstwerk met een gesprek aandacht besteed aan problemen die wellicht een rol spelen in het leven van de persoon. Marja vertelt: 'Vijf jaar geleden was er op de Beurskoer Westland (een jaarlijks nevenevent) waarbij beeldende kunstenaars en vrijwilligers ontstonden elkaar ontmoeten en discussiëren rullen met gestolen bezetten spraken van een macht. Usen kunsthuis is waar Marja ook vrijwilliger is) en KIMG. Zij zoeken op dat moment een

kunstenaar om een traject te begeleiden. Zo kwam ik in contact met KIMG. ' 'middels heeft Marja al verschillende trajecten achter de rug. Soms kom ik de hulptraag van een gezin, soms ook van individuen, voortaan dicht bij Marja dat een coach voor al oplossingen moet bieden maar ze merkt in de traject en dat het vooruit gaat om

waar ze mee bezig zijn' vervolg te ze, 'duwen zich dan meer open te stellen. Soms kan coaching als beeldend worden ervaren omdat cultuur en coach elkaar doorgaand in de ogen kijken. Nu zijn ze aandachtig bezig met hun kunstwerk en geeft het praten over dat kunstwerk openingen om mensen verder te helpen'. Ze heeft inmiddels mooie resultaten kunnen boeken. Zo begeleidde zij een oudere dame die al tijd achter met kunst bezig was, maar daar door fysieke omstandigheden niet meer

kon in staat was. De vrouw in kwestie kampte ook met oud zeer. Door samen met Marja uit te zoeken welke vormen van kunst fysiek nog wel mogelijk waren ontstond het plan een gezamenlijk kunstwerk te maken, waarbij gelijk ook de achtergrondproblematiek aanpak werd. 'Het herinnen van haar creativiteit was voor haar echt een grote stap vooruit', vertelt ze. Marja kijkt ook meelezier terug op een traject dat ze begeleidde binnen een gezin. 'Daar had ik vooral veel contact met de dochter, omdat zij als enige goed Nederlands sprak. Het meisje tekende voor de rest van het gezin en kwam daarvoor vaak met aan haar eigen dingen toe. Ik ben met de hele familie gaan schilderen', vertelt ze. 'Het meisje kon al haar creativiteit in deze sessies kwijt en is later zelfs ingezet in een kunsttraject voor de jeugd. Dat zijn dingen waar ik echt bij van kan worden!' Waar ze ook best trots op is, is de muurschildering die ze heeft gemaakt voor een jong stel dat een jaar daarvoor getrouwd was. Dertien wilde zijn liebde voor zijn vrouw komen in de vorm van een kunstwerk. Hij was echter ziek en had geen energie om dit zelf te doen. 'We hebben samen gekleurd wat er mogelijk was en zo kwam hij zelf met een ontwerp voor een muurschildering, wat ik vervolgens voor hen heb kunnen maken. Deze muurschildering is echt een symbool van hun liebde voor elkaar. Dat zijn toch prachtige dingen om te mogen doen?'

Bijlage 8. Westlandse kringloopwinkels dragen KIMG een warm hart toe

14 | WWW.GROOT-WESTLAND.NL

Groot Westland

Woensdag 3 juni 2020

Westlandse kringloopwinkels dragen Stichting KIMG warm hart toe

De stichting KIMG kan naast alle vrijwilligers niet zonder goede me-
reits en bedrijven in en rondom
Westland. Deze bedrijven onders-
steunen KIMG in brede zin. Onder
die sponsors bevindt zich ook
de kringloopwinkel in Westland.
Sommigen steunen in natura,
andere dragen de stichting
geldeijk een warm hart toe in de
vorm van donaties.

Een schrijvend initiatief, zo
omstrijkt Hans van der Hoeven (69)
de stichting KIMG. Hij is voorzitter
en medeoprichter van kringloop-
winkel Re-Sel, gevestigd aan
Langestraat 16 in 's-Gravendam.

Daarnaast beschikt deze Westlander
over twee ondernemingen die hij
graag gebruikt. Twintig jaar geleden
heeft hij zijn bouwbedrijf verkocht.
Van tachtig uur in de week werken
ging ik naar huis. Van mijn moeder
heeft ik altijd geleerd om klaar te
staan voor de ander. Vanuit die
overtuiging ben ik desijde filosofie
gaan delen bij mensen thuis. Heel
dankbaar werk dat ik nog altijd met
veel plezier doe. Hele een beetje
verslond."

Ook bij KIMG weten ze de filosofie
teken van Van der Hoeven op
waarde te schatten. "Als er een
schuifing optuikt bij een aan-
woning, wordt er een beroep
gedaan op ons vrijwilligers."

Maar ook, als er een klein woord



Hans van der Hoeven, voorzitter van Kringloopwinkel Re-Sel en voorzitter van Kringloopwinkel KIMG. Foto: (WGL)

opgeknapt en de vrijwilligers van
KIMG zijn op zoek naar een paar
hukse bloempotten, kloppen ze bij
Hans aan. "Re-Sel schenkt jaarlijks
60.000 tot 90.000 euro weg aan
goede doelen. Dat kan alle kosten
om. Daarnaast krijgen we regelmatig
aanvragen vanuit wisselwinkels voor
mensen met een darme portemon-
nee, gestroomde de bijvoorbeld geen
geld hebben voor een onvrijwillige
en noodzakelijke kostenpost zoals
een wasmachine. De meeste
schenkingen houden wel met
allernat bij, maar het gaat in vlak
om een losse pot per jaar."

Re-Sel probeert maar schappelijke
meewarnde te creëren waar zij kan.
Speelgoed dat overblijft gaat naar
Sunname, kaptes stot gaan naar

Stichting De Regenboogboom van
betreft van het maken van
droombekken en andere
handdoeken gaan naar het asiel,
samt van der Hoeven ter illustratie
op. De kringloopwinkel wordt
gerund door 65 medewerkers. "Suk
voor stuk geweldige vrijwilligers
waar ik spertus op ben."

Dit jaar wint Re-Sel naar tweede
luurum. In gedachte weliswaar,
want comd-ig goede noot in het
eigen. Een heel veel persoonlijke
noodgedwongen geconced. "We
gaan nu niet besen en zeker niet
als we de ruimte aanper kunnen
betalen. Overleven. Dais in deze
moelijke iden de bijlijke realiteit,
ook voor Re-Sel."

Vanwege de corona-uitbraak heeft

de kringloopwinkel deuren
wettelijk tijdelijk gesloten en dat
haken in. Gelukkig heeft de
huitdaas deze week gesloten kunnen
stellen. Na uitruk was het veel
drukter geweest zonder de
concorristes, maar wij mogen
absoluut niet klagen."

Woortop is de winkel geopend op
de maandag, woensdag - en
vrijdagmiddag van 13.00 tot 16.00
uur en op zaterdag van 10.00 tot
16.00 uur. Wie de kringloopwinkel
wil bezoeken, heeft zich uiteraard
wel aan de RMI-richtlijnen te
houden. Er worden max. achttien
bezoekers tegelijkertijd toegelaten.

De Recycling
bij De Recycling zijn dat er derig.
Deze kringloopwinkel, gevestigd aan
de Raaijlsstraat 16 in 's-Gravendam,
de is voortdurend alleen open op
vrijdag en zaterdag. "Buiten zijn
scholen geplaatst zodat de bezo-
kers dat aangenaam kunnen
wachten als dat nodig is, verhet
woordt het ook Lokaal. Ook hij is als
vrijwilliger verbonden aan KIMG.

"Het is zo leuk, zo gezellig. Boven-
dien krijg je er veel dankbaarheid
voor terug. In de 47 jaar dat ik voor
een baas heb gewerkt, heb ik
misterien drie keer een dankjewel
oord' gehoord. Mooi om te zien
dat mijn inzet anderen gelukkig
maakt. KIMG maakt mensen echt uit
de penne."



Stichting KIMG

Her kan iedereen overkomen dat
je een (tijdelijk) steunje in de rug
nodig hebt. KIMG biedt dit
(tijdelijk) steunje door samen
met de (aanmeldde) deelne-
mers iets te doen in hun eigen
woon- en leefomgeving. Deze
klansingrap zorgt doorgaans
voor een positieve werking,
waardoor mensen een frisse bren
sien kunnen maken het mooie
gevoel. Deelnemers krijgen weer
vertrouwen in zichzelf en
anderen, worden actiever, er
komt meer rust in het hoofd voor
andere belangrijke zaken.

KIMG werkt op maat, dit
betekent dat de wets van de
deelnemer centraal staat. De
uitvoering gebeurt door de
vrijwilligers, ondersteund door de
deelnemers.

KIMG werkt durzaam, zoekt
naar creatieve oplossingen,
hardoer en door de steun van
vrieten, kunnen de mensen (zeer)
laag worden gehouden. Samen-
dingen vinden plaats door wiss-
weldigen in het sociaal team van
Westland, maar bijvoorbeeld ook
door Doel. Dit land, herken en
Middin, voor meer informatie:
www.stichtingkimg.nl of
per e-mail: info@stichtingkimg.nl

Bijlage 9. Linda brengt sfeer in het interieur door kleine veranderingen

Linda brengt sfeer in het interieur door kleine veranderingen

Het valt direct op als je Linda Stolk ontmoet: haar energie en enthousiasme spreken boekdelen. Naast de zorg voor haar gezin en haar werkzaamheden bij Tennis in de Lier is Linda inmiddels alweer 7 jaar als vrijwilliger betrokken bij KIMG. Linda komt regelmatig in beeld wanneer er sprake is van een vraag waarbij interieurstyling en/of tuinontwerp een rol spelen.

Met een opleiding aan de Middelbare Tuinbouwschool/bloemierkunst als achtergrond is het niet vreemd dat Linda zich bij dit soort opdrachten als een vis in het water voelt. Na haar opleiding werkte ze kort in een bloemenzaak, waarna ze gedurende 13 jaar als teamleider voor KP Holland aan de slag ging. De komst van haar kinderen in combinatie met de drukke baan van haar man vergden echter zoveel tijd, dat Linda besloot om bij KP Holland te stoppen om zich wat meer op het gezin te kunnen richten. Helemaal stoppen met werken en stilzitten was echter geen optie voor haar. Dat resulteerde in een reeks tijdelijke banen, zoals werk bij tuncentra, specifieke opdrachten voor bijvoorbeeld evenementenbureaus en het geven van workshops op het gebied van bloemen en planten. Ondertussen was ze actief in de weer als vrijwilliger en sprong ze vaak bij op



Ook voor tuinadvies kunt u bij Linda terecht.

de school van haar kinderen.

Ze vond het altijd al leuk om te adviseren bij de inrichting van huizen en het ontwerpen van tuinen. Vrienden en familie konden bij haar terecht voor interieuradviezen en tuinontwerpen, dus het was eigenlijk een logisch gevolg dat ze in 2012 besloot meer met deze hobby te gaan doen: ze startte met een 2-jarige opleiding interieurstyling. Na het afronden van de opleiding twijfelde ze of ze als zelfstandig ondernemer aan de slag zou gaan. "Ik kwam er achter dat voor mezelf beginnen niet helemaal mijn ding is", vertelt Linda. "Maar ik wilde er wel graag wat meer mee doen. Het was dan ook erg leuk toen ik via een

vriendin bij Vitis Welzijn in contact kwam met KIMG. Zij hadden op dat moment een verzoek ontstaan om een cliënt te helpen met stylingadviezen voor haar huis, waarbij mijn opleiding dus goed van pas kwam." Het aantal projecten waar Linda (veelal samen met 1 van de projectleiders) aan meewerkt verschilt van jaar tot jaar. Soms zijn het 2 projecten per jaar, maar het zijn er ook wel eens 6. "Iedere aanvraag is weer anders", vervolgt Linda. "Ik ben vooral praktisch ingesteld, echt een hands-on persoonlijkheid. Soms is een minuscule verandering al genoeg om een heel andere sfeer te scheppen", zegt ze. "Zo hebben we een project gehad waarbij een gezin in een somber huis woonde, maar

niet in staat was om het op te vrolijken. Het was een donkere, om

maar niet te zeggen depressieve woonomgeving. De mensen in kwestie hadden niet de middelen, maar ook niet de energie om er iets aan te doen. Tijdens het bezoek konden we ter plekke direct al wat simpele handelingen verrichten, zoals het verzetten van wat meubels en planten, het herschikken van wat dingen, maar ook door haalbaar kleur- en stylingadvies te geven om de boel wat verder op te frissen. Door die eerste paar handelingen en het effect dat dat teweeg bracht, kregen de bewoners een energieboost, waardoor ze zelf enthousiast aan de slag gingen met de andere ruimtes in het huis". Los van het geven van adviezen over styling of tuinontwerp is er regelmatig sprake van letterlijk de handen uit de mouwen steken. Daar schrijft Linda niet van. "Een tijdje geleden hebben we bij een man die niet meer zo 'mobiel' is maar ook niet in staat is zelf zoiets te organiseren de woonkamer aangepakt. Dat blijft dan niet alleen bij adviezen, maar dat betekent ook behangen en verven natuurlijk", lacht ze.

"Ik kan nu eenmaal niet stilzitten en vind het gewoon fijn om met kleine dingen resultaat te boeken", besluit ze. Met recht een vrijwilliger met een gouden randje dus.

Stichting
KiMG
Kleine ingrepen Mooie Gevoelen

Stichting KIMG

Het kan iedereen overkomen dat je een (tijdelijk) steunje in de rug nodig hebt. KIMG biedt dit (tijdelijke) steunje door samen met de (aangemelde) deelnemers iets te doen in hun eigen woon- en leefomgeving. Deze kleine ingreep zorgt doorgaans voor een positieve wending, waardoor mensen een frisse (her)start kunnen maken, het mooie gevoel. Deelnemers krijgen weer vertrouwen in zichzelf en anderen, worden actiever, er komt meer rust in het hoofd voor andere belangrijke zaken. KIMG werkt op maat, dit betekent dat de wens van de deelnemer centraal staat. De uitvoering gebeurt door de vrijwilligers, ondersteund door de deelnemers.

KIMG werkt duurzaam, zoekt naar creatieve oplossingen, hierdoor en door de steun van velen, kunnen de kosten (zeer) laag worden gehouden. Aanmeldingen vinden plaats door Vitis Welzijn en het Sociaal Kernteam Westland, maar bijvoorbeeld ook door Doel Delfland, kerken en Middin. Voor meer informatie: www.stichtingkimg.nl of patangel@kabeltoon.nl

Bijlage 11. Reddingsbrigade Monster draagt KIMG een warm hart toe

WV WWW.ROOFT-WESTL.MD.NL

Greco Markman

Woensdag 30 september 2020

Reddingsbrigade Monster draagt Stichting KIMG een warm hart toe

Stichting KIMM jongeren, (KIMM Caridant) is altijd actief op zoek naar vrijwilligers, donateurs en sociale werk, maar ook zeker naar samenwerking met andere verenigingen in Westland en omgeving. Het is om te verheugen voor dat juist de verenigingen die stichting ondersteunen. Vorig jaar kreeg KIMM een bijdrage van een donatie van de Reddingsbrigade Monster. Zij ondersteunen elk jaar een maatschappelijk en sociaal verantwoordelijk doel in het zonnetje. In 2020 werd deze bijdrage over aan Stichting KIMM.

De vereniging beschikt inmiddels al jaren al over een vrijwilligersorganisatie. Maar in de loop van de jaren hebben de leden de vereniging steeds meer ondersteund. De vereniging heeft inmiddels een team van 20 leden, waarvan ongeveer 10 actief zijn en actief zijn. Daarom hebben zij een donatie van 1000,- euro overgemaakt aan de vereniging. Het is om te verheugen voor dat juist de verenigingen die stichting ondersteunen. Vorig jaar kreeg KIMM een bijdrage van een donatie van de Reddingsbrigade Monster. Zij ondersteunen elk jaar een maatschappelijk en sociaal verantwoordelijk doel in het zonnetje. In 2020 werd deze bijdrage over aan Stichting KIMM.



Greco Markman (links) en Greco Markman (rechts) met de cheque voor de KIMM donatie.

De vereniging beschikt inmiddels al jaren al over een vrijwilligersorganisatie. Maar in de loop van de jaren hebben de leden de vereniging steeds meer ondersteund. De vereniging heeft inmiddels een team van 20 leden, waarvan ongeveer 10 actief zijn en actief zijn. Daarom hebben zij een donatie van 1000,- euro overgemaakt aan de vereniging. Het is om te verheugen voor dat juist de verenigingen die stichting ondersteunen. Vorig jaar kreeg KIMM een bijdrage van een donatie van de Reddingsbrigade Monster. Zij ondersteunen elk jaar een maatschappelijk en sociaal verantwoordelijk doel in het zonnetje. In 2020 werd deze bijdrage over aan Stichting KIMM.

burgemeester van de stad. De vereniging beschikt inmiddels al jaren al over een vrijwilligersorganisatie. Maar in de loop van de jaren hebben de leden de vereniging steeds meer ondersteund. De vereniging heeft inmiddels een team van 20 leden, waarvan ongeveer 10 actief zijn en actief zijn. Daarom hebben zij een donatie van 1000,- euro overgemaakt aan de vereniging. Het is om te verheugen voor dat juist de verenigingen die stichting ondersteunen. Vorig jaar kreeg KIMM een bijdrage van een donatie van de Reddingsbrigade Monster. Zij ondersteunen elk jaar een maatschappelijk en sociaal verantwoordelijk doel in het zonnetje. In 2020 werd deze bijdrage over aan Stichting KIMM.



Stichting KIMG

Het kan iedereen overtuigen dat de vereniging beschikt inmiddels al jaren al over een vrijwilligersorganisatie. Maar in de loop van de jaren hebben de leden de vereniging steeds meer ondersteund. De vereniging heeft inmiddels een team van 20 leden, waarvan ongeveer 10 actief zijn en actief zijn. Daarom hebben zij een donatie van 1000,- euro overgemaakt aan de vereniging. Het is om te verheugen voor dat juist de verenigingen die stichting ondersteunen. Vorig jaar kreeg KIMM een bijdrage van een donatie van de Reddingsbrigade Monster. Zij ondersteunen elk jaar een maatschappelijk en sociaal verantwoordelijk doel in het zonnetje. In 2020 werd deze bijdrage over aan Stichting KIMM.

Bijlage 12. Voor Lilian Hoogendoorn is taal gereedschap om te verbinden

Voor Lillian Hoogendoorn is taal gereedschap om te verbinden

Lifen Hand.com (a957)

wereldlandsheming, was tussen 2009 en 2013 al bleef de klimaat bij participatie van de werkdag van 1000. In meer dan een half eeuw is de klimaat van de werkdag van 1000, dat nu met name met behulp van de klimaat van de werkdag, niet te negen, op te tellen.

Woodward is a tall, quiet 6'8" and has come to be called "the Iron Horse" because of his mettle with the Denver Broncos. He isn't much taller than the average NFL running back, but he's got the power to break through the line and the speed to outrun the linebackers. He's got the strength to take on the defensive line and the agility to make the defensive backs miss. He's got the vision to see the holes in the defense and the power to run through them. He's got the speed to outrun the linebackers and the agility to make the defensive backs miss. He's got the vision to see the holes in the defense and the power to run through them.

Urban areas of the world are becoming more and more densely populated, and the demand for food and water is increasing. The world's population is growing at a rate of about 1.2% per year, and the demand for food and water is increasing at a rate of about 1.5% per year. The world's population is growing at a rate of about 1.2% per year, and the demand for food and water is increasing at a rate of about 1.5% per year. The world's population is growing at a rate of about 1.2% per year, and the demand for food and water is increasing at a rate of about 1.5% per year.

By May 26, 2011, Paul gave out 200 seedlings from 9 different nurseries to the people in the village to make sure that the people had a chance to see the seedlings and to learn how to grow them. The people were given a list of the seedlings and the names of the people who were given them.

Was kann ja? Was kann ja werden?
 Was ist mit der Information, wenn ich
 RPA's eine an die weitere Planung
 übertragen möchte? Kann, darf, muss
 ich? Was ist RPA? Ist es ein? Was ist es?
 Ist es ein? Was kann ja? Was kann ja?

Wörterbuch der Ukrainisch-Russischen Sprache. 1970. 280 Seiten. 1000 Wörter.

[illegible]

Wiederbudenlust

“Tôi muốn là một anh chàng đơn giản, ở trong một ngôi nhà đơn giản, có một người bạn thân thiết, một người vợ hiền và một đứa con ngoan.”

[illegible]

Đó là một bài học mà chúng ta cần phải rút ra từ những sai lầm của mình. Chúng ta cần phải nhận ra rằng, trong quá trình phát triển, chúng ta cần phải có những bước đi vững chắc, không thể vội vàng, không thể thiếu sự chuẩn bị kỹ lưỡng. Chúng ta cần phải có những kế hoạch rõ ràng, có những mục tiêu cụ thể, có những bước đi chắc chắn. Chúng ta cần phải có những người đồng hành, những người có cùng chí hướng, cùng mục đích. Chúng ta cần phải có những nguồn lực, những nguồn nhân lực, tài lực, vật lực. Chúng ta cần phải có những cơ chế, những chính sách, những quy định, những pháp luật. Chúng ta cần phải có những môi trường, những môi trường kinh doanh, môi trường sống, môi trường học tập. Chúng ta cần phải có những văn hóa, những văn hóa doanh nghiệp, văn hóa xã hội. Chúng ta cần phải có những giá trị, những giá trị nhân văn, giá trị kinh tế, giá trị môi trường. Chúng ta cần phải có những trách nhiệm, những trách nhiệm cá nhân, trách nhiệm xã hội, trách nhiệm quốc gia. Chúng ta cần phải có những phẩm chất, những phẩm chất đạo đức, phẩm chất chuyên môn, phẩm chất thể chất. Chúng ta cần phải có những năng lực, những năng lực kiến thức, năng lực kỹ năng, năng lực phẩm chất. Chúng ta cần phải có những cơ hội, những cơ hội học tập, cơ hội làm việc, cơ hội phát triển. Chúng ta cần phải có những thách thức, những thách thức trong học tập, trong làm việc, trong cuộc sống. Chúng ta cần phải có những giải pháp, những giải pháp học tập, giải pháp làm việc, giải pháp cuộc sống. Chúng ta cần phải có những kết quả, những kết quả học tập, kết quả làm việc, kết quả cuộc sống. Chúng ta cần phải có những bài học, những bài học kinh nghiệm, bài học thành công, bài học thất bại. Chúng ta cần phải có những bài học mà chúng ta cần phải rút ra từ những sai lầm của mình.

[illegible]

Stichting KIMG

[illegible][illegible]

Bijlage 13. “Achter de voordeur, Achter de schooldeur” binnenkort ook in Westland

20 | WWW.GROOT-WESTLAND.NL

Groot Westland

Woensdag 11 november 2020

‘Achter de schooldeur, Achter de voordeur’ binnenkort ook in Westland

Kees Huismán is projectcoördinator van Basisschool De Horizon. Daar naast werkt hij één dag in de week voor de gemeente Delft en wooncoöperatie Woonbron. Kees is coördinator van het project ‘Achter de schooldeur, Achter de voordeur’. Het project is een gezamenlijk initiatief van stichting Kleine Ingiepen, Moede gevogelen (KING) en Basisschool De Horizon.

Basisschool De Horizon heeft twee locaties in de aandachtswijken Buikort en Popelhorst in Delft. Wijken met veel sociale en economische achterstand, werkloosheid en armoede. Basisschool De Horizon telde 320 leerlingen met 25 verschillende nationaliteiten.

Kees: “De gedachte achter ons project is dat een goede leeromgeving de basis is als gezin verder te komen. Het biedt minder draagkrachtige ouders een eenvoudige make-over van hun interieur. Prioriteit hebben kindertekens en het creëren van een rustige werkdag voor de kinderen.”

Met ouders gaat hij op school in gesprek, daarna gaat hij bij het gezin op huisbezoek. De leefomgeving van De Horizon geven gezinnen door die hulp goed kunnen gebruiken.

Een goed thuis als basis



Kees Huismán, projectcoördinator van Basisschool De Horizon. Foto: (PR)

Het gaat niet alleen om de opknapping. Daarnaast bevestigd Kees Huismán het gezin bij de zorg. Het gezin wordt naar passende zorg gebracht. Eventueel wordt schuldsanering ingeschakeld om de financiële problemen het hoofd te kunnen bieden. “Ik ben erg blij dat ons project wordt ondersteund door vrijwilligers. Ik begreep ze bij het opknappen van de woning. Het project wordt financieel ondersteund door het Culex Fonds. Culex wil een verschil maken voor zoveel mogelijk mensen in een armoedestake.”

Het gezin krijgt hulp bij de opknapping. Veel gezinnen hebben een taak achterstand en hebben ook geen digitale vaardigheden. Daarvoor werken ze de weg naar de verbinding tussen de binnen- en buitenwereld. Het project levert talloos veel aan. Het is belangrijk dat ouders weten wat ze op hun kind kunnen verwachten. Het is belangrijk dat ouders weten wat ze op hun kind kunnen verwachten. Het is belangrijk dat ouders weten wat ze op hun kind kunnen verwachten.

Ouders in gesprek te gaan. Ouders kennen me en weten dat het mij om het belang van hun kind gaat. Datzelfde interventie achter de voordeur krijgt het gezin de kans om een uitnodigende situatie om te buigen. Ik merk dat de community-catie met de deelnemende gezinnen structureel is verbeterd. Doordat ouders ervaren hebben dat ik er voor ze ben, staan ze meer open voor bemoeienis. Het is heel dankbaar werk. Als een enthousiaste Kees: “De effecten van onze aanpak zijn duidelijk merkbaar. Je ziet de gezinnen stijgen op de sociale ladder. Er ontstaat een verzuimvermindering met de school. Je merkt dat de ouders weer zijn krijgen in het leven. En dat heeft zijn weerslag op de kinderen, ze zijn opgewekter en gedijen bij de structuur die hen geboden wordt.”

Kleinere ingrepen. Moede gevogelen heeft in Westland in de afgelopen jaren ook een aantal kindertekens opgeknapt. Geef op het bereik te resultaat in Delft, start kleine ingrepen. Moede gevogelen begint zo met het project. Achter de schooldeur. Achter de voordeur Westland. Het staat aan bij wat we al doen, maar het project biedt kansen er nog bewaakt samen met andere organisaties in Westland mee aan de slag te gaan. Als het besluit.



Stichting KING

Het kan iedereen overkomen dat je een (tijdelijk) steuntje in de rug nodig hebt. KING biedt dit (tijdelijke) steuntje door samen met de (langjarige) deelnemers les te doen in hun eigen woon- en leefomgeving. Deze kleinschalige zorg wordt gegeven voor een positieve wending, waardoor mensen een frisse (her)start kunnen maken. Het mooie gevolg. Deelnemers krijgen weer vrouwen in zichzelf en anderen, worden actiever, er komt meer rust in het hoofd voor andere belangrijke zaken. KING werkt op maat, dit betekent dat de wens van de deelnemer centraal staat. De uitwerking gebeurt door de vrijwilligers, ondersteund door de deelnemers. KING werkt duurzaam, zoekt naar creatieve oplossingen, hierdoor en door de steun van velen kunnen de kosten zeer laag worden gehouden. Aanmeldingen vinden plaats door wisselend in het sociaal Kennisruimte Westland, maar bijvoorbeeld ook door Delft Land, kerken en Media. Voor meer informatie: www.stichtingking.nl

Bijlage 14. Het PCI Poeldijk

Zonder de inzet van betrokken vrijwilligers zou KIMG haar doel, mensen die het moeilijk hebben een steuntje in de rug geven, niet kunnen realiseren. Daarnaast komt er regelmatig hulp vanuit andere hoeken, waardoor onze stichting in staat is meer mensen de helpende hand te bieden.

Een van de partijen waar KIMG mee samenwerkt is de Parochiële Caritas Instelling (oftewel het PCI) in Poeldijk. Tijd dus om nader kennis te maken met enkele mensen achter de schermen, in dit geval Jan van Dijk (voorzitter) en Frans van Velthoven (penningmeester).

Het PCI heeft als belangrijkste doel het (financieel) ondersteunen van mensen in nood, maar biedt ook de helpende hand als er contact moet worden opgenomen met instanties zoals de overheid of de Sociale Dienst van de gemeente Westland. Vooral bij ouderen kan dit soms onoverzichtelijk zijn. Maar bovenal wil het PCI voorkomen dat mensen uit hun huis worden gezet en streeft men ernaar dat kinderen naar school kunnen blijven gaan zodra zich binnen een gezin problemen voordoen.

Ieder jaar worden er bovendien een aantal activiteiten georganiseerd om mensen een helpende hand toe te steken. Jan vertelt: "Regelmatig kunnen wij een beroep doen op de plaatselijke supermarkt Jumbo Boere. Zij sponsoren ons bij de aanschaf van waardebonnen, die rond de Kerst bezorgd worden bij gezinnen, die het niet zo breed hebben. Ook ontvangen deze gezinnen een kerstpakket, welke verzorgd worden door de ISW Irenestraat Poeldijk. Daarnaast leggen wij contact met de Voedselbank, welke gezinnen afhankelijk van hen zijn. Ook zij ontvangen een waardebon van de lokale supermarkt. Een derde categorie, waar wij een bon brengen, zijn de gezinnen, die begeleid worden door de schuldhulpmaatjes."

Jaarlijks in het voorjaar houdt het PCI samen met de Hervormde gemeente Poeldijk een inzamelingsactie van levensmiddelen bij de Jumbo supermarkt. De levensmiddelen die wij bij deze actie ontvangen gaan rechtstreeks naar de Voedselbank Westland. Bij de laatste actie werden er 90 kratten met producten ingezameld.

Hartverwarmende activiteiten, met als doelstelling het leven voor mensen in (financiële) nood weer wat lichter te maken. Jan noemt een voorbeeld wat hem is bijgebleven. “Enkele jaren geleden kregen we te maken met een 1-ouder gezin met 4 kinderen. Het jongste kind werd ernstig ziek met veel ziekenhuisopname en het gezin kon het op een gegeven moment financieel niet meer bolwerken. Een schrijnende situatie. Dit gezin hebben we enkele jaren kunnen ondersteunen met een bijdrage, zodat het gezin in deze toch al moeilijke tijd ook niet nog eens te maken kreeg met een gedwongen verhuizing.”

Je zou verwachten dat mensen in nood de weg naar het PCI wel weten te vinden, maar dat blijkt niet het geval te zijn. “Mensen vinden het moeilijk om hun problemen kenbaar te maken, schamen zich daar vaak voor of zijn te trots om hulp aan te nemen. Men kent elkaar, het is een kleine gemeenschap” zegt Jan. “Ontzettend jammer natuurlijk, want wij kunnen over het algemeen snel schakelen en hulp bieden. Men meldt zich niet rechtstreeks bij ons aan, maar doordat we nauw contact houden met bijvoorbeeld de sociaal makelaar van Vitis Welzijn en de plaatselijke scholen kunnen we redelijk vinger aan de pols houden” vult Frans aan. Jan vervolgt: “We hebben daar wel iets op gevonden. Ieder jaar worden er een aantal enveloppen met inhoud verstrekt aan de directeuren van de scholen, die deze enveloppen naar eigen inzicht en zonder bekendmaking van namen kunnen schenken aan gezinnen die problemen ondervinden. Zo blijft de privacy van mensen gewaarborgd en kunnen wij toch die ondersteuning bieden aan hen die het nodig hebben.”

Het contact met KIMG ontstond via Helma van der Wijden van Vitis Welzijn. Helma legde de verbinding en wees het PCI op de activiteiten van KIMG. De samenwerking werkt voor beide partijen goed: het PCI doneert met enige regelmaat een bedrag, dat KIMG vervolgens gebruikt om een woning op te knappen, kleine veranderingen in het interieur aan te brengen of een tuin op te knappen. Aan de andere kant meldt het PCI mensen aan bij KIMG die juist met deze activiteiten geholpen kunnen worden. Een mooie en waardevolle samenwerking dus, waarbij er sprake is van een win-win situatie!

Zijn er momenteel meer aanvragen door Corona of is er juist sprake van minder aanmeldingen? Frans geeft aan dat er sprake is van het laatste. "De verwachting was dat er juist in deze moeilijke tijd meer aanmeldingen zouden zijn. Helaas komen veel mensen in de problemen door de gevolgen van de pandemie. Maar waarschijnlijk zijn mensen toch wat voorzichtiger met langskomen, binnenstappen is nu gewoon wat lastiger." Hij vervolgt: "Toch is het belangrijk dat mensen durven aangeven dat ze hulp kunnen gebruiken. Daarbij is het goed om te weten dat, hoewel van Katholieke oorsprong, het PCI hulp kan bieden aan een ieder die deze hulp nodig heeft, ongeacht achtergrond of geloof. We hopen dan ook dat iedereen die onze hulp kan gebruiken (voor jezelf of voor een ander), ons weet te vinden..."



Bijlage 15. Op de Pijp met.....Peter en Wilma Tangel (start rubriek in Groot Westland)

Woensdag 11 september 2019

Groot Westland

WWW.GROOT-WESTLAND.NL | 11

OP DE PIJP MET....

Even pauze. Even op de pijp. Bakkie doen, praatje maken. Met en over bijzondere Westlanders. Westlanders met een verhaal. Over Westlandse waarden, en over heden, verleden en toekomst.

*Tekst: Edor van Eiken - Foto's: Ton van Zeijl
'Op de pijp met....' is naar een idee van Peter en Ton van Zeijl*

Deze keer praten we met:

Peter en Wilma Tangel

Wereldreizigers met een hart voor Westland. Peter (60) en Wilma (58) Tangel zetten zich in voor de Westlandse samenleving en gebruiken daarbij onder andere de lessen die zij leerden op hun vele reizen. Binnenkort kunt u in Groot Westland meer lezen over hun stichting Kleine Ingrepen, Moeke Gevoelgen (KIMG). "We zijn een tijdelijk netwerk voor hen die dat niet hebben." Peter en Wilma hebben drie kinderen en wonen in Waerlingen.

Van wie ben jij er één?
Wilma: Ik ben een Van den Ende. Een echte Waeringse familie. Mijn opa was nog één van de oprichters van het Waerings Mannenkoor. Mijn vader was chef stempelmakerij bij Kusken, een onderdeel van Kubo. Hij hielp van zijn werk en vooral van zijn collega's; de jongens van het werk. Dat kwam misschien omdat hij thuis echt in een vrouwenhuishouden leefde. Hij was de enige man in huis. Ik heb nog drie zussen. Mijn moeder kwam uit Hoek van Holland. Zij kwam in de oorlog als evacuée naar Horsterdijk en vandaar naar Waerlingen.
Peter: Mijn vader, Piet Tangel, was een echte Waeringer. Begon als molenaarstechniek bij de Waeringse molen en stamde daarna een groente en fruit ambaleursbedrijf, samen met Jan Daniels. Mijn moeder kwam uit Den Haag. Zij werkte eerst bij V&D, en daarna werkte zij jarenlang mee in mijn vaders bedrijf. Daarnaast was ze gewoon een fijne moeder. Oorspronkelijk zou ik het bedrijf overnemen. Helaas overleed mijn vader op jonge leeftijd en dat stuurde mijn leven een andere kant op. In plaats van ondernemer te worden ging ik doorleren. Eerst de economische kant, later HBO Maatschappelijk Werk, Post HBO Werplegeenhedenmanagement, Leergang Bedrijfsmanagement en modules

aan de Open Universiteit en de Vrije Universiteit. Ik hou van leidinggeven, pionieren en ondernemen. Ik heb bij diverse organisaties in leidinggevende functies gewerkt: zoals bij een wetenschappelijke verzandboekhandel en een Kinderenrum. Uiteindelijk kwam ik, mede door mijn Westlandse achtergrond, bij de gemeente Delft terecht, als afdelingshoofd. Een paar jaar geleden ben ik met een landelijk nieuwe functie bij de gemeente gestart: publiek ondernemer. Daarnaast heb ik sinds 12 jaar parttime mijn eigen bedrijf MensRAME. Ik ondersteun organisaties en (sodaal) ondernemers met dagelijkse vragen. Een goed voorbeeld is het businessplan dat ik samen met de medewerkers van 25 URS heb geschreven, terwijl ik ook met de oprichter (Bart van der Knaap) gesproken over zijn familie, zijn passie, de overschap van kinderbedrijf naar 25 URS etc. (Hier is een boek van verschenen.)

Jij werkt dus ook met mensen, Wilma?
Wilma: Ja, dat heb ik ook al tijd gewild. Na de Rier van der Rast school hier in Waerlingen ging ik naar de havo in Rijswijk en vervolgens naar het HBO-J, jeugdwelzijnswerk. Ik heb ook nog een propedaeische pedagogiek gedaan. Ik heb onder andere gewerkt als jeugdwerkadviseur. Toen onze jongste dochter geboren was ben ik een tijd thuis gebleven voor de kinderen. Daarnaast heb ik ook altijd veel en graag graag gespeeld. Toen de kinderen groter werden kon ik dat meer oppakken. Nu geef ik wettelijke garanties aan zo'n 15 leerlingen, en we treden af en toe op voor Welzijn & Muziek. Ik heb ook twee cd's gemaakt en ben met de derde bezig. Verder hou ik me bezig met KIMG, officieel voor 12 uur per week.



En jullie zijn een reistussig stel...
Peter: Dat was ik al voordat we getrouwd waren, maar gelukkig heb ik in Wilma daar een zielsverwant in gevonden. Mijn eerste grote reis, door Zuid-Amerika, maakte ik in 1984, toen we elkaar pas kenden, maar dus nog zonder haar. Daarna zijn we samen nog op heel veel plaatsen meer geweest, maar je kunt wel stellen dat Latijns Amerika ons hart gestolen heeft. Onze dochter woont en werkt in Guatemala en Wilma speelt Latijns Amerikaanse gitaarmuziek.

Wilma: We zijn ook in Azië geweest. Afrika, maar ook Europa. Veel gezien en meegemaakt. En niet altijd leuke dingen. We zijn in oorlogsgebieden geweest. Er is op ons geschoten...
Peter: We zijn op veel plekken geweest waar later vreselijke dingen gebeurd zijn. We waren in Rwanda vlak voordat daar de genocide plaatsvond. Ik herinner me nog dat er echt een atmosfeer hing alsof er iets te gebeuren stond. Heel onwerkelijk.
Wilma: Het meest bizarre wat ik heb meegemaakt was dat ik vanuit het vliegtuig een bom zag vallen. We werden niet niet geraakt.

Zijn jullie dan zulke avonturiers?
Wilma: Peter is avontuurlijker dan ik. In mijn eenzige zou ik minder durven.
Peter: Ik heb wel een drang tot reizen. Dingen willen zien. Toen mijn vader overleed vond ik in zijn boekenkast ook reisboeken en boeken over het buitenland. Hij had ook graag andere landen willen zien, maar heeft nooit de kans gekregen. Het voelt soms of ik ook voor hem reis. Misschien is het ook wel iets Westlands. Veel Westlanders hebben toch ook de drang om te beleven, te proberen en te reizen. Dingen mee te maken.

Het is dus geen vlucht uit het Westland?
Peter: Best niet. Sterker nog. Juist het reizen naar verre oorden leerde me dat avonturen en mooie momenten juist ook dichtbij voor het oppakken liggen.

als je er voor open staat. We voelen ons juist 100% Westlander, met de daarbij behorende mentaliteit, die door anderen ook vaak gezien en onderkend wordt. Daarnaast heb ik van mijn ouders ook levenslessen meegekregen: toon respect voor iemand, maar ook onzorg en praat met in plaats van over mensen. Kijk verder dan een eerste indruk. Het verhaal achter de mens is belangrijk.
Wilma: Er is minder verschil dan je denkt: overal zijn problemen, of dat nu in Zuid-Amerika is of in het Westland, maar overal zijn

en producten (eenmalig of structureel) beschikbaar stellen? De deelnemers zelf werken ook, naar vermogen, mee. Dit alles maakt dat we enorm besparen op de kosten. Ook bijzonder: ik heb nog nooit een aanvraag voor hulp of subsidie buiten het Westland hoeven doen.

Wat doen jullie precies?
Wilma: Wij helpen bij de mensen thuis, knappen samen met hen iets op, met spullen van de kringloop, voor mensen die even een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Die geen netwerk



ook mooie dingen. Onverwachte kracht. Een voorbeeld: mensen in slapperwijken zijn vaak zo creatief dat grote multinationals juist die mensen zoeken. Omdat ze buiten de box kunnen denken. Dat is het geheim; achter armoede en moeie ook de mogelijkheden kunnen zien. Gelijkaardigheid dus. Die lessen nemen we ook mee naar het Westland.

Dat is ook de gedachte achter KIMG?
Peter: Dat is zeker een belangrijk aspect. Ook als je hier schier de mogelijkheden kunt kijken kun je duizend paradijsen ontdekken. Er zit zoveel in mensen, zeker hier in het Westland. Het heeft bijna iets mysterieus; Westlanders zijn veelal behoudend, maar geven bijna zonder uitzondering veel geld aan goede doelen en zetten zich vaak in als vrijwilliger. En waar maak je het mee dat je een prachtig team aan vrijwilligers, ambassadeurs en zelfs kunstenaars hebt, naast bovendien ruim 60 bedrijven die gratis diensten

hebben of daar geen gebruik van willen maken. Wij zijn dan even tijdelijk hun netwerk. Het gaat verder dan klussen alleen. Er werken kunstenaars mee die echt iets anders en bijzonders maken. We bieden concrete hulp in en om het huis. Projectmatig, dus niet doortopend. Heel verschillend van aard, want niet het aanbod dat we hebben staat centraal, maar de vraag van de deelnemer.

Wat is het effect daarvan?
Wilma: Groter dan je zou denken. Het brengt echt iets teweeg. Mensen durven bijvoorbeeld weer contacten aan te gaan. Of omdat ze zich niet meer schamen, weer mensen thuis uit te nodigen. Het effect is niet alleen comisch...

Peter: Het effect is lastig uit te leggen. Je moet het eigenlijk meemaken. Mensen krijgen weer vertrouwen in zichzelf en anderen. Pakken vaak de draad des levens stap voor stap weer op.

Bijlage 16. Van Nierop in actie voor KIMG (2018)

www.groot-westland.nl	Groot Westland	Woensdag 7 november 2018
Kleine Ingrepen Mooie Gevolgen werkt op maat		
WESTLAND - KIMG is de afkorting voor kleine Ingrepen Mooie Gevolgen. En de naam van de stichting, die sinds vijf jaar actief is in het Westland en sinds 2016 zelfstandig opereert.	<i>Auteur: Rianne Delfier</i>	Dat komt van eerste omdat men het gevoel krijgt dat er weer voor degenen gezorgd wordt. Er wordt een verouderd pand opgebouwd bij deze vaak gekwetste mensen. Het gaat dan ook niet om een éénmalig rugsteunje, wij werken langdurig. Dan praat je over een steven van drie maanden per huishouden, inclusief inname.
De doelgroep bestaat uit mensen, die zich al dan niet fysiek in een kwetsbare positie bevinden en omzichtig zijn het zelf te redden. Een kleine ingreep in de directe woon- en leefomgeving kan voor een positieve verandering zorgen, waardoor een crisis herstart kan worden gemaakt, zo staat het omschreven in de brochure van KIMG. Deze stichting biedt dit steunje in de rug. Het gepaste tros laat Wilma Tangel van KIMG bro's zien van de realiteit. Een gruwelijke muur van een kindermisdaad, die opgeleid is met kleuringe graffiti. Een tuin, ontstaan van een enorme berg grond, een huiskamer die geresolventeerd is van bruin naar een chique kleur paars. Zomaar een greep uit wat het team van vijftien vrijwilligers en drie projectleiders realiseert.	Goede mensen KIMG wordt benaderd door professionele instellingen, zoals Wits Welzijn, Jeugdzorgmaat, Pse De Brug en het sociaal Kennis. Zij melden de huishoudens aan voor de kleine ingrepen. De projectleiders doen de intake-sprekken in het bijzijn van de aanmelder. Ada van Slaadunen is	Zijn projectleider. Bij de inname kunnen mensen zelf hun zegje doen. Wie lopen vervolgens het hele huis door en komen soms al praatende al tot het waterfijts. Bij anderen duurt het wat langer, die moeten over de steep trekken. In deze context haakt ze het eerder genoemde woordje van de berg grond in een tuin aan. De firma Van Nierop werd gevraagd of ze deze kon verwijderen, waaraan door deze onderneming maar al te graag belangstelsel gekocht werd gegeven. "Er zijn nog zoveel goede mensen", aldus Ada.
bijstaan door veelwillende ondernemers en de mensen zelf die alijd naar vermogen meewerken. Door gezellige of inhoudelijke mood not een huishouden soms lief, als Tangel. Het raakt verwatloosd, omdat men niet meer overtuikt water gedaan moet worden. Als wij geweest zijn, zie je dat men een lichtpuntje gaat zien.	Wien nog geen doen Na het zien van de mooie resultaten, rijst wel de vraag of er sprake is van opvolging. Zodat het resultaat	zichtbaar blijft. Bijvoorbeeld hoe een opgekapte tuin opgekappt blijft. Een student aan de universiteit, liden heeft hier onder andere onderzoek naar gedaan en er kwam een artikel afbevelingen uit. "We kunnen in het geval van de tuin bijvoorbeeld wat verbaasgeedschap activeren", aldus Wilma. "En soms krijgen mensen echt de gees en gaan ze zelf aan de slag. Maar dit punt is en blijft echt een serieuze zorg van de stichting. Het mooiste zou zijn, als het voorwerp voor de burger al minder belastend zou zijn, waardoor situaties al uitgesloten zouden kunnen worden. De Waterschapelijke Raad voor het Regeringsbeleid (WRR) heeft het rapport 'Wien is nog-geen-doen' uitgebracht. De samenwerking stelt hoge eisen aan de raadzaamheid van de burger. Er zijn gezinnen aan de menselijke belasting die mensen aankunnen. De overheid houdt het volgens het rapport niet alijd rekening mee. Ook houdt zij niet in de gaan het toel aan keuzes, veranderingen en veranderende acties dat op mensen afkomt, en of dat wel haalbaar is. En zo kan het dus gebeuren, dat KIMG inmiddels aan huishoudens nummer 65 bezig is in het Westland. De afspraak met de gemeente, die de stichting een subsidie verstrekt voor ruim vier jaar, is dat vijftien huishouders per jaar worden geholpen. Wilma: "Dit kunnen we realiseren omdat we heel creatief zijn met het drukken van de kossen, door de inzet van
Een berg grond kan soms leventijf een berg worden wat men tegenop ziet...	Onschuld Ada voert, geeft aan hoe grootte komt zijn in kleine beleving. "Wij begeleiden mensen vanuit onze 'onschuld', onze leveringsvorm. Wij hebben er niet voor geschaamd, we werken op maat, samen met de mensen. We vragen door, wat wilt u? Wij signaleren en werken hiern samen met de professionele aanmelder."	zou zijn, waardoor situaties al uitgesloten zouden kunnen worden. De Waterschapelijke Raad voor het Regeringsbeleid (WRR) heeft het rapport 'Wien is nog-geen-doen' uitgebracht. De samenwerking stelt hoge eisen aan de raadzaamheid van de burger. Er zijn gezinnen aan de menselijke belasting die mensen aankunnen. De overheid houdt het volgens het rapport niet alijd rekening mee. Ook houdt zij niet in de gaan het toel aan keuzes, veranderingen en veranderende acties dat op mensen afkomt, en of dat wel haalbaar is. En zo kan het dus gebeuren, dat KIMG inmiddels aan huishoudens nummer 65 bezig is in het Westland. De afspraak met de gemeente, die de stichting een subsidie verstrekt voor ruim vier jaar, is dat vijftien huishouders per jaar worden geholpen. Wilma: "Dit kunnen we realiseren omdat we heel creatief zijn met het drukken van de kossen, door de inzet van
Met behulp van de firma Van Nierop werd de berg opge-rund...		Wien nog geen doen Na het zien van de mooie resultaten, rijst wel de vraag of er sprake is van opvolging. Zodat het resultaat

Bijlage 17. Rimpel effect (artikel in de Optimist)

ONDERSTROOM

Rimpel effect

Wie iets voor een ander wil betekenen, kan met een gerust hart klein beginnen. Want dat ieder ogenschijnlijk klein gebaar een rimpel effect teweegbrengt dat naar iets groters leidt, leren we van sociaal ondernemer Peter Tangel, initiatiefnemer en voorzitter van Stichting Kleine Ingrepen, Mooie Gevolgen. De stichting wordt gerund door zijn vrouw Wilma en twintig enthousiaste vrijwilligers en vormt een steun in de rug van vele huishoudens.

'Het één verbindt het ander.'

Het opknappen van een kinderkamer maakt een kamer leefbaar, maar het brengt ook structuur aan in een huis. En dit leidt weer tot betere schoolresultaten van de kinderen', vertelt Tangel als hij enkele voorbeelden uit de praktijk schetst. De gedreven ondernemer werkte twaalf jaar geleden mee aan een sociaal project in Delft en is sindsdien niet gestopt met het steunen van de mensen die dat nodig hebben. Zijn maatschappelijke inzet resulteerde in het ontstaan van de stichting, die met steun van ruim 80 lokale bedrijven en organisaties inmiddels meer dan 120 gezinnen uit de gemeente Westland helpt met uiteenlopende klussen in en om het huis.

Zelfredzaamheid

Een inspiratiebron voor Tangel en zijn stichting is het rapport *Weten is nog geen doen. Een realistisch perspectief op reëzaamheid* van de Wetenschappelijke Raad voor

het Regeringsbeleid (WRR). Dit rapport constateert dat de samenleving hoge eisen stelt aan de zelfredzaamheid van de burger', legt Tangel uit. 'Uit de praktijk blijkt dat die mate van zelfredzaamheid niet voor iedereen haalbaar is. Het leven kan tegengieten. We kunnen allemaal in een vervelende situatie terechtkomen, ook als je rijk of hoogopgeleid bent.'

Om bij de mensen terecht te komen die hulp kunnen gebruiken bij hun zelfredzaamheid, wordt nauw samengewerkt met verschillende professionele hulpverleners. 'In het Westland zijn dat bijvoorbeeld het sociaal kernteam, Vitis Welzijn, ouderenzorg en kerken. Deelnemers worden door hen bij ons aangemeld en van tevoren ingelicht over wie zij zijn. Mensen weten dat ze mogen meedelen, op basis van vrijwilligheid.'

Verbinding

Eenmaal aangemeld komen vrijwilligers van de stichting bij de deelnemer op bezoek. Het team vrijwilligers bestaat uit ex-ondernemers, klussers, stylisten, kunstenaars, dichters, opruimcoaches en sieraarscheppers. Dat zijn stuk voor stuk mensen die het hart op de goede plek hebben. Zonder opleiding als zorgverlener, maar die gewoon willen helpen', verklaart Tangel. 'Zij lopen samen met de bewoner door het huis of de tuin en stellen ter plekke een plan op. Dat kan van alles zijn, het opruimen van een huis, snoeien van een verwilde tuin of maken van een muurschildering.'

Tangel merkt dat de kleine stappen die genomen worden tot iets groters leiden. 'Vroeger dacht ik groot, in prachtige idealen, nu denk ik



SAMENLEVING

meer in het zetten van kleine stappen. Maar achter die kleine stappen heb ik drijfveren die me voorwaarts sturen, dat zijn de *Sustainable Development Goals*. Als we bijvoorbeeld een hal opknappen, willen ouders van kinderen weer vriendjes aan de deur toelaten. Als een kinderkamer wordt opgeknapt, mogen vriendjes ook weer binnen worden uitgenodigd. Als het huis weer opgeruimd wordt en gezellig is, durven mensen weer visite te ontvangen. Het één verbindt het ander. Ener is nog iets anders wat hem opvalt: 'Mensen hebben vaak een verborgen passie of talent die door de interventies de ruimte krijgen om weer tevoorschijn te komen. We zien dat bij veel deelnemers die hulp hebben gekregen iets in de minne is veranderd. Ze zijn vrolijker, veerkrachtiger. De mooie gevolgen zijn waar te nemen.'

| LAURA BOETERS

Meer informatie: www.stichtingkleingel.nl

2019/4 • 46 • 157000 | THEOPTIMIST.NL | 13

Bijlage 18. Een steuntje in de rug achter de voordeur (nominatie Westland Hart)

Kleine ingrepen, Mooie gevolgen

Een steuntje in de rug achter de voordeur

Tijdelijk een steuntje in de rug nodig hebben: het kan iedereen overkomen. Stichting 'Kleine ingrepen, Mooie gevolgen' biedt met vrijwilligers de helpende hand door samen met de (aangemelde) deelnemers iets te doen in hun eigen woon- en leefomgeving. Klussen zoals verven en behangen, oftewel een kleine ingreep waarmee een 'springplank' wordt gebouwd voor een frisse (her)start.

Ieder mens, hoe kwetsbaar diens omstandigheden ook zijn, heeft het in zich om te groeien, te leren en te veranderen. Het gaat erom die kracht bij mensen op te sporen en te mobiliseren. Een relatief kleine ingreep in de directe omgeving kan ontzettend veel doen en een verrassende positieve wending geven aan het leven. KIMG zet vrijwilligers in 'achter de voordeur' bij mensen. Daarbij geldt het credo: 'maatwerk'. De wens van de deelnemer staat centraal bij 'de kleine ingreep'; de vrijwilligers gaan met de mensen met een hulpvraag in gesprek. "Ze luisteren goed, formuleren samen met de deelnemer een heldere wens en maken daarna in samenspraak een plan", legt algemeen coördinator Wilma Tangel uit. "Vervolgens bekijken we wie nodig zijn om het plan te realiseren en wie materialen of diensten willen sponsoren. Dan gaan we aan slag. De uitvoering gebeurt door de vrijwilligers, ondersteund door de deelnemers."

De vrijwilligers van KIMG zijn mensen van verschillende pluimage en met uiteenlopende achtergronden. Ze maken zich o.a. verdienstelijk als projectleider, structuur aanbrenger, kunstenaar of klusser. Ton valt in de laatste categorie en is vrijwilliger van het eerste uur. "Ik wil niet achter de geraniums zitten en help graag anderen", motiveert hij zijn beweegredenen om zich belangeloos in te zetten. "De mensen zijn altijd dankbaar. Je ziet ze opfleuren."

"Iedere vrijwilliger is een (onmisbaar) 'radertje' in het geheel", vervolgt Wilma. "Het één kan niet zonder het ander. Ze helpen met kleine ingreep bij mensen die het op dat moment zelf niet georganiseerd krijgen. Hoewel het vaak om iets kleins gaat, is het resultaat doorgaans verbluffend. Deelnemers hebben weer in iets plezier, krijgen weer vertrouwen in zichzelf en anderen, worden actiever, weten meer structuur in het dagelijks leven te brengen en er komt meer rust in het hoofd voor belangrijke zaken zoals de relatie met de

kinderen", somt de Wateringse uit de losse pols een paar mooie gevolgen op. Aanmeldingen vinden plaats door Vitis Welzijn en het Sociaal Kernteam Westland, maar bijvoorbeeld ook door Doel Delfland, kerken en Middin. KIMG werkt duurzaam, zoekt naar creatieve oplossingen, hierdoor en door de steun van velen, kunnen de kosten (zeer) laag worden gehouden. KIMG heeft de afgelopen jaren al veel gezinnen mogen helpen. De nominatie voor de vrijwilligersjaarprijs is voor Wilma de spreekwoordelijke kers op de taart. Ze ziet het als een erkenning voor de bevlogen inzet van iedereen die bij KIMG betrokken is. "We zijn uit het niets begonnen. Als je kijkt waar we vandaan komen, dan is het fantastisch om nu dit mee te kunnen maken. Het voelt enorm goed om genomineerd te zijn. Onze vrijwilligers zijn bescheiden, willen liever niet in de schijnwerpers staan, maar besteden ondertussen veel tijd aan hun werk in de gezinnen."

Ze geeft aan heel vereerd te zijn met de nominatie, maar ook erg verrast. "Ik werd er zelfs een beetje emotioneel van." Hoe zij de kansen van KIMG inschat? Wilma: "Het blijft appels met peren vergelijken. Genomineerd zijn is al heel bijzonder."



Bijlage 19. KIMG groeit door in Westland (artikel in Gezond zijn beter worden)

Stichting KIMG groeit door in Westland

Kleine ingrepen met een verbluffend resultaat

Praten over gezond zijn en beter worden, betekent vaak praten over lichamelijke gesteldheid. Dat dit een iets te beperkte zienswijze is, bewijst de in Westland actieve stichting Kleine Ingrepen, Mooie Gevolgen (KIMG). De stichting helpt mensen via kleine ingrepen in de directe woon- en leefomgeving. Dit zorgt niet alleen voor meer rust, plezier, veerkracht en structuur in het dagelijks leven, maar draagt ook bij aan het fysieke en mentale welzijn van mensen.

De in 2016 officieel opgerichte stichting wordt steeds bekender in Westland. Zo won het recent nog de Vrijwilligersjaarprijs WestlandHart. Inmiddels zijn in ruim vier jaar tijd al ruim 130 mensen geholpen door KIMG en daar komen er elk jaar meer bij. "Meer bekendheid betekent automatisch meer aanvragen", aldus algemeen coördinator Wilma Tangel van KIMG. "Daar zijn we blij mee. We geven een steuntje in de rug aan mensen die in een ietwat lastige levensfase zitten. Door problemen kunnen ze in een neerwaartse spiraal belanden, passief en neerslachtig worden. Op zo'n moment kan je wel wat ondersteuning gebruiken, waardoor je weer perspectief ziet en wat meer zelfvertrouwen ontwikkelt. De resultaten en effecten van onze ingrepen zijn vaak verbluffend; mensen zien weer licht in de tunnel en krijgen soms letterlijk een andere uitstraling. Dat maakt dit werk ook zo mooi om te doen."

Maatwerk

Voorbeelden van kleine ingrepen die al zijn uitgevoerd? "Dat zijn er te veel om op te noemen", zegt Wilma. "KIMG biedt maatwerk, altijd in en rond het huis van de cliënt. Denk aan een tuintje opknappen, een zolder weer eens lekker opruimen, een lamp ophangen, uitleggen hoe je schimmel in je badkamer kunt voorkomen, een kinderkamertje behangen et cetera. Soms maken we met een deelnemer ook een muurschildering of schilderijtje. Het zijn weliswaar kleine ingrepen, maar zo'n actie geeft mensen het gevoel er niet alleen voor staan. Dit kan nèt het kleine eerste stapje zijn om mensen weer in actie te laten komen. Tientallen vrijwilligers en sponsorende bedrijven staan immers klaar om het zetje te geven dat je nodig hebt."

Werkwijze

In Westland melden professionele organisaties als Vitis Welzijn, GGZ Delfland, SKTWestland en Middin deelnemers bij KIMG aan. Wilma: "Onze cliënten hebben op dat moment al aangegeven dat ze mee willen doen en zien zelf ook in dat ze een steuntje in de rug goed kunnen gebruiken. Tevens zijn ze bereid, voor zover ze hiertoe in staat zijn, zelf de handen uit de mouwen te steken. De werkwijze? Onze vrijwilligers gaan eerst met de mensen in gesprek. Ze luisteren goed, formuleren samen met de deelnemers een heldere wens of hulpvraag en maken samen een plan. We bekijken wie we in kunnen

schakelen om het plan uit te voeren en welk bedrijf materialen of diensten wil sponsoren. Vervolgens gaan we onder leiding van de projectleider aan de slag."

Nazorg

Is daarmee het project afgerond? "Niet helemaal", besluit Wilma. "Onze projectleider nazorg is recent aangesteld om samen met de vrijwilligers op basis van al opgedane ervaringen te onderzoeken welke mogelijkheden er nog meer zijn. Kunnen we eventueel nog iets bijdragen in de nazorg, mocht dit nodig zijn. Dit is sinds kort een structureel onderdeel van het gehele traject en wordt meegenomen in het eindgesprek. Wat heeft iemand nodig om zelf zijn of haar tuin bij te houden? Heeft iemand wel een bezem of ander tuingereedschap? Geven we een plannetje mee hoe je het huis ook opgeruimd kunt houden ná de kleine ingreep? Helemaal mooi is het als iemand gestimuleerd wordt om zelf vrijwilliger te worden. Dan is de cirkel helemaal rond!" Iemand aanmelden of vrijwilliger/sponsor worden?

Iemand aanmelden of vrijwilliger/sponsor worden?

Kent u iemand die wel een steuntje in de rug kan gebruiken? Wilt u zelf vrijwilliger of bedrijfssponsor worden van KIMG? Meld u aan bij algeheel coördinator Wilma Tangel van KIMG via een e-mail naar info@stichtingkimg.nl of www.stichtingkimg.nl.



Algemeen coördinator Wilma Tangel van KIMG beschikt over een handige promotiekist met daarin folders voor sponsors, vrijwilligers en deelnemers.

DÉ KRANT VOOR EEN GEZONDE REGIO!

Bijlage 20: Westland hart voor KIMG en Inloophuis Carma

WestlandHart voor KIMG en Inloophuis Carma

Op vrijdag 5 juni heeft wethouder Piet Vreugdenhil het WestlandHart uitgereikt aan Stichting Kleine Ingrepen Mooie Gevolgen (KIMG) en Inloophuis Carma. Deze vrijwilligersjaarprijs werd voor de eerste keer uitgereikt en bestaat zowel uit een juryprijs als een publieksprijs.

Stichting Kleine Ingrepen Mooie Gevolgen (KIMG) heeft de juryprijs gewonnen. Deze organisatie bestaat sinds 2013 en weet zo'n 25 vrijwilligers aan zich te binden. De organisatie biedt een steuntje in de rug aan mensen met weinig geld of met psychische problemen die zich met moeilijke problemen te houden. Verschillende organisaties in Westland zoals het Sociaal Kernteam, Pespel, GGZ Delfland, Jeugdformatie en Vitis Welzijn kunnen mensen aanmelden bij KIMG. De vrijwilligers van KIMG gaan met de mensen in gesprek om tot een plan te komen om hen te helpen. Vervolgens zoekt KIMG sponsors voor de materialen en diensten om het plan uit te voeren. De vrijwilligers doen klussen zoals verven, behangen, tuinaanleg of andere klussen in en rondom het huis.



Wethouder Piet Vreugdenhil reikt de prijs uit aan de vrijwilligers van Kleine Ingrepen Mooie Gevolgen.

Foto: Thierry Schut

Wethouder Vreugdenhil ging op bezoek met het kunstwerk, het bijbehorende geldbedrag en een feestelijke taart.

Nast de juryprijs van het Westlandhart is ook de publieksprijs toegekend. Wethouder Vreugdenhil ging op bezoek bij Inloophuis Carma om het kunstwerk

met het bijbehorende geldbedrag uit te reiken, dat met een meerderheid van 37% van de ruim 2.400 publieksstemmen, de publieksprijs verdiende.

Inloophuis Carma is in januari 2011 gestart in Westland. Inmiddels hebben ruim 50 vrijwilligers zich verbonden aan Inloophuis

Carma, als gastvrouw of -heer, bestuurslid of activiteitenbegeleider, waardoor zij bijna dagelijks geopend kunnen zijn. In Inloophuis Carma kan iedereen die daar behoefte aan heeft terecht voor een luisterend oor, logerencontact, informatie en ontspannende of creatieve activiteiten.